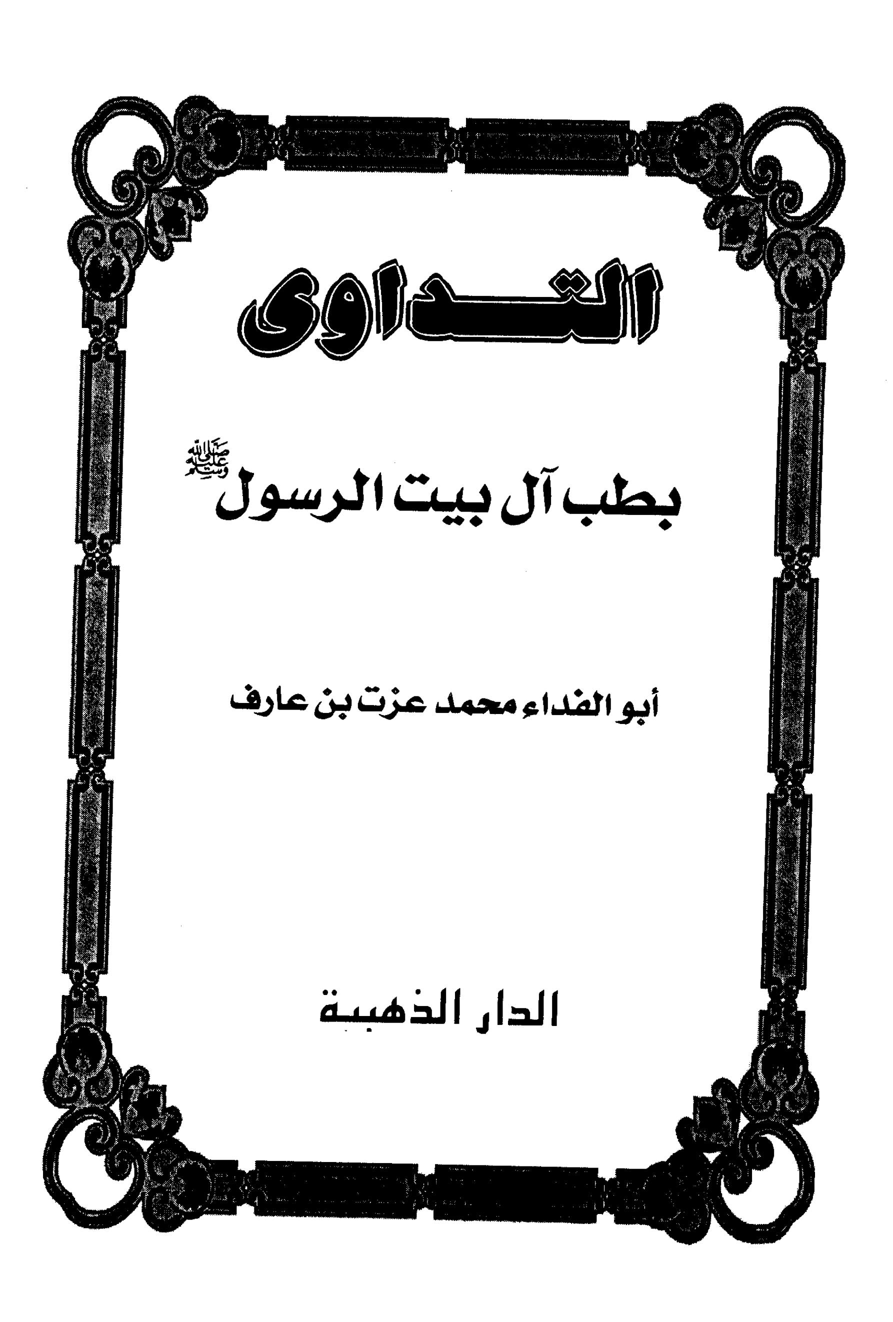


التداوى

بطب آل بيت الرسول ﷺ

أبو الفداء محمد عزت بن عارف

الدار الذهبية

الدار الذهبية للطبع والنشر والتوزيع

٨ ش الجمهورية – عابدين – القاهرة – ت : ٣٩١٠٣٥٤ – فاكس : ٧٩٤٦٠٣١



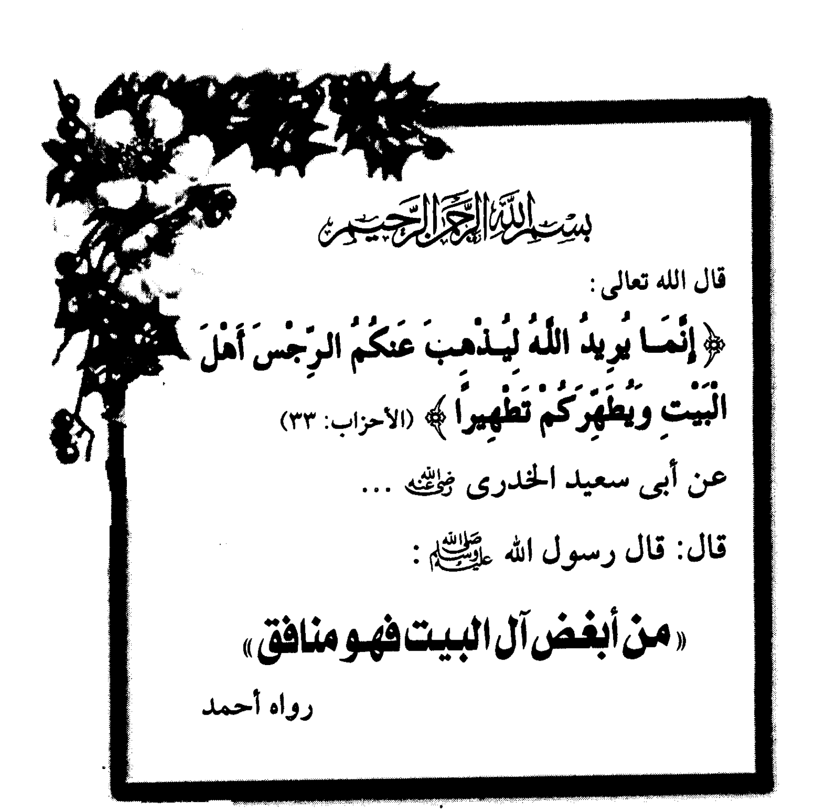


إهداء

ولقد كتبنا عن طب الهنود والإغريق والفراعنة فمن باب أولى أن نكتب عن طب سادتنا آل بيت رسول الله ﷺ

إلى آل البيت على مر الزمان الذين ثبت بحق أنهم من العترة الطاهرة الذين مع إخوانهم المستضعفين الذين يمهدون للمهدي - عجل الله ظهوره - لتعلو راية الحق ويسود الإسلام العالم بالمحبة والسلام والعدل والسعادة

أبو الفداء



بسم الله الرحمن الرحيم

قال الله تعالى :

﴿ إِنَّمَا يُرِيدُ اللَّهُ لِيُذْهِبَ عَنكُمُ الرِّجْسَ أَهْلَ الْبَيْتِ وَيُطَهِّرَكُمْ تَطْهِيراً ﴾ (الأحزاب: ٣٣)

عن أبى سعيد الخدرى رضي الله عنه ...

قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :

« من أبغض آل البيت فهو منافق »

رواه أحمد



مقــدمة

كلمة ذات مبنى ومعنى

الحمد لله الذى أنزل الفـرقان ليفرق بين الحق والبـاطل وبنوره تنقشع كل غمة وببركته تزال كل محنة ونقمة وبحكمه تسود هذه الأمة. .

حمـدًا يليق بجلاله وعظمـته وكبـريائه وآلائه حمدًا يـدوم حتى به يرضى مولانا عنا وصلاة وسلامًا على المبعوث رحمة للعالمين وعلى آل البيت الطاهرين الغر الميامين وأصحابه المهديين الطيبين ومن اتبع هديه إلى يوم الدين.

أما بعد:

فإنى لـما رأيت إهمالاً ونسـيانًا وإحجـامًا من الناس لآل بـيت رسول الله صلى الله عليـه وآله وسلم وكأنهم لم يكـونوا شيـئًا مـذكورًا وكأن مـن جاء السلف والخلف هم الأصل والآل هم الفـروع، بل كأنهـا فروع ذهبت أدراج الرياح فى خريف مـستمـر وحقـد مستـعر فلا ذكـر ولا ذكرى إلا من بعض المتصوفين الـذى حصروا الإسلام فى المسبـحة والحلقة والحضـرة والخضرة[1] ونسوا بأن آل البـيت كانوا أبطالاً مجـاهدين صابرين اصطفاهم الله بالشـهادة ومنهم من ينتظر ونـحن معـهم ننتظر المهـدى المنتظر من آل البـيت والبشـرية

(١) العمامة الخضراء والألوية والأضرحه بلا عمل ولا جهاد.

جميعا من الذين أصبح ذكر لكع ابن لكع من أبطال المجتمعات الجاهلية أكثر من ذكرهم لآل البيت بل لا ذكرى لهم ظلمًا وإعراضًا وجهلاً مركبًا لمقدارهم وعظيم شأنهم وحسبى الله ونعم الوكيل.

ومع ذلك فلا غرابة إن تكلمنا فى ذلك أن يأتى جهول زنيم لئيم فيتهمنا وهو المتهم ونسى أنه يتداوى بطب اليهود والنصارى والهنود وقد طالع كتبًا عن طب اليونان وطب الفراعنه فما بالنا إذا تكلمت عن طب السادة الأشراف وكلهم من طب رسول الله ﷺ ملتمس وهو صلى الله عليه وآله وسلم يقول: «أنا جد كل تقى» ومع ذلك لا نهمل سلالته البقية الشريفة التقية التى تلتزم هديه ومنهاجه العظيم.

ومن فضل الله أن أهل البيت من صلب سيد البيت وأشرف خلق الله رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم، إن الله طهرهم وأذهب عنهم الرجس، إلا من شذ عن هدى صاحب البيت واتبع هواه، فهذا مشطوب من شرف النسب محذوف من الشجرة الطاهرة التى أصلها ثابت وفروعها فى السماء.

ولذا لو بحثت بحق وبدقه وبصدق لوجدته فى الحقيقة دعى كذاب ليس من الآل أبدًا حتى لو أفرد الخرائط وأشجار الأنساب ظلمًا وزورًا، لأن قول الله حق ويقين، ولذا لما كان سلمان رضي الله عنه تقيًا نقيًا قال له رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم: «سلمان منا آل البيت».

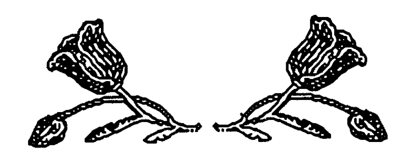
ولذا وبلا عصبية فحب الآل الأطهار واجب علينا وحب الصحب الأبرار واجب علينا وحب كل مسلم ﴿هُوَ سَمَّاكُمُ الْمُسْلِمِينَ مِن قَبْلُ﴾ (الحج: ٧٨).

وما هذه الرسالة الطيبة إلا تعبير متواضع لحبنا للجميع وحبنا لهم الخير حتى يأتى الإمام المنقذ ليجمع شمل الجميع تحت راية لا إله إلا الله.

وصل اللهم على سيدنا وإمامنا وقدوتنا محمد رسول الله وعلى آله الأطهار وأصحابه الأبرار ومن سار على نهجه إلى يوم الدين وسلم تسليمًا كثيراً.

الشريف

أبو الفداء محمد آل عارف



من هم آل البيت

قال الإمام أبو جعفر محمد بن جرير الطبرى رحمه الله[1]: يقول الله تعالى: ﴿إِنَّمَا يُرِيدُ اللَّهُ لِيُذْهِبَ عَنكُمُ الرِّجْسَ أَهْلَ الْبَيْتِ وَيُطَهِّرَكُمْ تَطْهِيرًا﴾ (الأحزاب: ٣٣) أى يطهركم من السوء والفحشاء يا أهل بيت محمد (صلى الله عليه وآله وسلم) ويطهركم من الدنس الذى يكون فى أهل معاصى الله تطهيرًا.

وعن أبى سعيد الخدرى رضي الله عنه قال: قال رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم: نزلت هذه الآية فى خمسة: فيّ وفى على وحسن وحسين وفاطمة: ﴿إِنَّمَا يُرِيدُ اللَّهُ لِيُذْهِبَ عَنكُمُ الرِّجْسَ أَهْلَ الْبَيْتِ وَيُطَهِّرَكُمْ تَطْهِيرًا﴾ (الأحزاب: ٣٣).

وجاء فى تفسير الطبرى رحمه الله ٢٢/ ٦: ومن حديث زيد عن شهر ابن حوشب، عن أم سلمة رضي الله عنها قال: كان النبى صلى الله عليه وآله وسلم عندى وعلى وفاطمة والحسن والحسين فجعلت لهم خزيرة (لحم بعير) فأكلوا وناموا وغطى عليهم كساء أو قطيفة، ثم قال: اللهم هؤلا أهل بيتى أَذْهِبْ عنهم الرجس وطهرهم تطهيرًا.

وعن طاوس فى قوله تعالى: ﴿قُل لاَّ أَسْأَلُكُمْ عَلَيْهِ أَجْرًا إِلاَّ الْمَوَدَّةَ فِي الْقُرْبَىٰ﴾ (الشورى: ٢٣) فقال: سُئل عنها ابن عباس رضي الله عنهما فقال سعيد بن جبير رضي الله عنه: هى قربى آل محمد: فقال: عجل أبو عبد الله (أى تعجل) إن رسول

(١) كتاب جامع البيان فى تأويل آى القرآن ٢٢/ ٥.

الله صلى الله عليـه وآله وسلم لـم يكن بطن من بطون قـريش إلا وله فـيـه قرابة.

قـال: فنـزلـت: ﴿قُل لاَّ أَسْأَلُكُمْ عَلَيْهِ أَجْرًا إِلاَّ الْمَوَدَّةَ فِي الْقُرْبَىٰ﴾ (الشورى: ٢٣).

قال: إلا القرابة بينى وبينكم أن تصلوها[(١)] وعمومًا فإن المودة فى القربى هى صلة الرحم وهى واجبة على مر الزمان لكل إنسان ذى رحم وبما أن أولى الأرحام وأشـرفها وأكـرمهـا رحم رسول الله صلى الله عليه وآلـه وسلم فهم أجدر وأحق بالسبق والحب والتفضيل على كل رحم فى الوجود مع الوجوب لصلة كل رحم مرضـاة لله الرب المعبـود وأولى الأرحام وأولها رحم الحـبيب محمد رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم.

وقد خرج أبو داود الطيـالسى: حدثنا عمرو بن ثابت حـدثنا عبد الله بن محمد بن عقيل عن حمزة بن أبـى سعيد الخدرى عن أبيه قال: خطب رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم فقال:

«ما بال أقـوام يزعمون أن رحـمى لا تنفع والذى نفسى بيـده أن رحمى لموصولة فى الدنيا والآخرة وإنى فرطكم على الحوض أيها الناس ألا وسيجىء قوم يوم القيامة فيقـول القائل منهم: يا رسول الله أنا فلان بن فلان، فأقول: أما النسب فقد عرفت ولكنكم ارتددتم بعدى ورجعتم القهقرى»[(٢)].

وهذا والله الذى نراه يدعى قـوم أنهـم من الآل وأناس يدعـون أنهم من

(١) البخارى ٦/ ١٠٧.

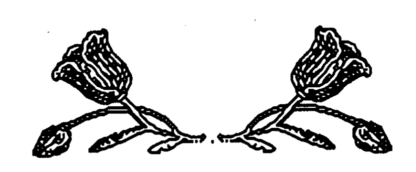
(٢) باب الترهيـب من احتقـار الذنوب الصغيـرة والاتكال على النسب ٢/ ٦٤ بكتـاب منحة المعبود فى ترتيب مسند الطيالسى أبى داود.

الصالحين وكثير من الناس ينتسبون للإسلام وما هم بمسلمين لأنهم تركوا الصلاة ومنهم من سب الدين وهجروا القرآن حكمًا وتحاكمًا ومنهم من أحل ما حرم الله ومنهم من يوالى أعداء الله ويحارب أولياء الله لأجل العرش والقرش ودنياه حقيرة ستنصرم وهو ذليل لأنه لم يعز دينه فأذله الله وصدق الحبيب محمد رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم: «بدأ الإسلام غريبًا وسيعود غريبًا كما بدأ فطوبى للغرباء» (رواه مسلم).

فالمحب لآل البيت بحق وللصحب الكرام عليهم وعلى الصادقين السلام فعقيدته وعمله واخلاقه ومعاملاته تنطق بانوار التوحيد فرسول الله صلى الله عليه وآله وسلم جد كل تقى فقد كان سلمان الفارسى من الصحابة الأجلاء ﷺ ولتقواه قال عنه رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم: «سلمان منا آل البيت» وبلال الحبشى مؤذن الحق المبشر بالجنة تزوج من هاشمية فاضلة من آل البيت، فأمة الإسلام أمة واحدة جسدًا واحدًا ﴿إِنَّ أَكْرَمَكُمْ عِندَ اللَّهِ أَتْقَاكُمْ﴾ (الحجرات: ١٣).

ومن مقتضى الحب للآل اتباع سيرتهم وركوب سفينتهم بأنوار الكتاب والسنة على ما كان عليه السلف الصالح من الآل والصحب قولاً وعملاً.

هدانا الله لما يحب ويرضى ويرزقنا كل علم نافع وقلب خاشع..



طب آل البيت يحرم التداوى بما حرم الله ورسوله ﷺ

عن عمـر بن يزيد الصـيقل قـال: حضرت أبا عـبد الله وسـأله رجل به باسور شـديد وقد وصـفوا له دواء سكرجـة من نبيـذ صلب لا يريد به اللذة ولكن يريد به الدواء.

فقال له: لا ولا جرعة.

قلت له: لِمَ؟.

قال: لأنه حرام وإن الله لم يجعل فى ما حرم دواء ولا شفاء.

وجاء فى تفسير العياشى عن سفـيان بن عميرة عن شيخ من أصحابنا عن أبى عبد الله (ع) قال: كنا عنده، فسأله شـيخ فقال: إن بى وجعًا وأنا أشرب النبيـذ ووصفه له الشـيخ فقال له: ما يمنعـك من الماء الذى جعل الله منه كل شىء حى؟!.

قال: لا يوافقنى.

قال (ع) فـما يمنعك من العسل الذى قال الله فـيه: ﴿فِيهِ شِفَاءٌ لِّلنَّاسِ﴾ (النحل: ٦٩).

قال: لا أجده.

قال: (ع): فما يمنعك من اللبن الذى نبت منه لحمك واشتد عظمك؟.

قال: لا يوافقنى.

قال أبو عبد الله (ع): أتريد أن آمرك بشرب الخمر والله لا آمرك.

الوجبات الثلاث تفسد البدن والأصح وجبتان

اعتاد الناس للأسف على أكل وجبات ثلاث: إفطار وغداء وعشاء، وكأن حياتهم لم ولن تقوم إلا بهن وحشو البطن مما لذ وطاب من الطعام مع أنه ما ملأ ابن آدم وعاءً شرًا من بطنه كما حذر رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم فوالله حقًا إن البطن لتفسد الفطنة وتورث الاسقام فى الأبدان على مر الأيام.

فعن ابن أخ شهاب قال: شكوت إلى أبى عبد الله (ع) ما ألقى من الأوجاع والتخم فقال: تغد وتعش ولا تأكل بينهما شيئًا فإن فيه فساد البدن أما سمعت قول الله تعالى: ﴿ وَلَهُمْ رِزْقُهُمْ فِيهَا بُكْرَةً وَعَشِيًّا ﴾ (مريم: ٦٢).

وإن كان ولا بد فتمرات بعد صلاة الصبح مع قليل من حليب ولسوف تجد قوة وعافية بإذن الله تعالى.

وعشيًا تتناول من قليل القليل من اللحم والأسماك مع الخضار ولا مانع من تناول فاكهة بين الوجبتين وصدق الله: ﴿ وَالأَنْعَامَ خَلَقَهَا لَكُمْ فِيهَا دِفْءٌ وَمَنَافِعُ وَمِنْهَا تَأْكُلُونَ ﴾ (النحل: ٥).

فتدبر قوله تعالى ومنها تأكلون يعنى تناول اليسير القليل منها وليس وتأكلون منها فلو تأكلون منها معناها الاستزاده والنهم والأكل الكثير منها أما ومنها تأكلون يعنى قليلاً منها وقد ثبت طبيًا أن كثرة أكل اللحوم ضارة جدًا للصحة فالإنسان ليس حيوانى الطبع من أكلة اللحوم كلا بل هو نباتى لقوله تعالى: ﴿ وَاللَّهُ أَنبَتَكُم مِّنَ الأَرْضِ نَبَاتًا ﴾ (نوح: ١٧).

فينبغى أن يتجنب الإنسان كل ما هو حرام ولا يسرف فى كل ما هو حلال ويكون على بصيرة من أمر طعامه وشرابه بما يتوافق مع صحته وأعظم حكمة فى ذلك قول رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم: «ما ملأ ابن آدم وعاءً شرًا من بطنه».

الدعاء أساس الدواء

ـ قال أبو عبد الله (ع): «عليك بالدعاء فإنه شفاء من كل داء».

ـ وعن ابن أبى عمير عن هشام بن سالم عن معمر بن يزيد قال: سمعت أبا الحسن (ع) يقول:

{إن الدعاء يرد ما قدر وما لم يقدر}.

قلت: أما ما قدر فقد عرفته، فما لم يقدر؟.

قال: حتى لا يكون (أى لا يكون بلاء).

ـ وعن محمد بن يحيى عن أحمد بن محمد بن عيسى عن أبى همام إسماعيل بن همام عن الرضا (ع) قال:

قال لى على بن الحسين (ع): «إن الدعاء والبلاء ليترافقان إلى يوم القيامة، إن الدعاء ليرد القضاء وقد أبرم إبرامًا».

ـ وعن محمد بن يحيى، عن أحمد بن محمد بن عيسى عن ابن محبوب عن أبى ولاد قال: قال لى أبو الحسن موسى (ع): {عليكم بالدعاء فإن الدعاء لله والطلب إلى الله يرد البلاء وقد قدر ومضى ولم يبق إلا إمضاؤه (أى وقوعه) فإذا دعا الله عز وجل وسأل الله (يقينًا) صَرَف البلاء صرفه (عز وجل) حقًا الدعاء يتنزل به الشفاء ﴿وَإِذَا مَرِضْتُ فَهُوَ يَشْفِينِ﴾ (الشعراء: ٨٠).

هنا يكمن السر

ما طب آل البيت إلا علم مُستقى من المصطفى رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم فهو الشجرة الطيبة التى أصلها ثابت وفروعها آل بيته الطاهرين حكماء علماء ختامهم مسك كما كانت بدايتهم مسك محمد المهدى المنتظر وجده النبى المجتبى محمد رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم.

رد مفحم على كل جهول تافه جحود

قد يتمايع دويب أعمى البصيرة من فرق هذا الزمان المتفرقة من الذين لا يعرفون حق آل بيت رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم فيقول: ما بال هذا الكاتب يأخذ هذا الطب من كتب السنة وكتب الشيعة؟! مستنكرًا بل متهمًا بحمية على غير أساس من تقوى الله وعلمه وهداه وَنسى بأن معلمنا وقدوتنا وسيدنا[1] رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم «أنتم أعلم بأمور دنياكم» ثم إن الحق حيثما وجدناه التمسناه على بصيرة من الأمر وتوفيق الله وهداه وبما يوافق ما كان عليه سلف الأمة الصالح من الآل والصحب الكرام ومن أتبعهم بإحسان، وبما ان علم الطب مبنى على التجربة والنتائج التى تصوغ لنا ثوابت علمية عملية فيها نفع الناس وعافيتهم فإن أى طب يقبل ولو طب اليهود والنصارى على مر الزمان وفى كل مكان والحارث بن كلدة النصرانى ليس عنا فى التاريخ ببعيد وواقع الحياة المعاصرة يؤكد ذلك فما بالنا بطب السادة

(١) قد يستنكر نفس التافه قولى سيدنا ونسى بأنه سيدنا وسيد الخلق أجمعين، وقد قالها صلى الله عليه وآله وسلم: «أنا سيد ولد آدم ولا فخر».

الأشراف وخير نسب وحسب على الإطلاق وهم الذين طهرهم رب العزة والجلال وهم سلالة النور والخير من صلب خير البريه سيدنا وحبيبنا وقائدنا وقدوتنا رسول الله محمد صلى الله عليه وآله وسلم الأشراف.

وقد يستغرب بعض أدعياء الانتساب للسلف الصالح ويقول ما بال هذه الوصفات الكلامية من خلط بين الأعشاب والرقى؟.

فذلك لا يُرد عليه إلا بحديث يفحمه ويفض فاه ويلقمه الحجر وصدق من قال: الإنسان عدو ما يجهل فلو قرأ وأخلص النية لله لأدرك بأن العلم نور وصدق الله: ﴿وَاتَّقُوا اللَّهَ وَيُعَلِّمُكُمُ﴾ (البقرة: ٢٨٢).

من لطائف الطرائف فى طب آل البيت

ـ جاء فى مجمع البيان نقلاً عن العياشى مرفوعًا إلى الإمام على كرم الله وجهه: أن رجلاً قال له: إنى موجع بطنى فقال له: ألك زوجة؟.

قال: نعم.

قال: استوهب منها شيئًا من مالها، طيبة نفسها، ثم اشتر به عسلاً، ثم اسكب عليه من ماء السماء (مطرًا) ثم اشرب فإنى سمعت الله سبحانه يقول فى كتابه: ﴿وَنَزَّلْنَا مِنَ السَّمَاءِ مَاءً مُّبَارَكًا﴾ (سورة ق: ٩) وقال: ﴿يَخْرُجُ مِن بُطُونِهَا شَرَابٌ مُّخْتَلِفٌ أَلْوَانُهُ فِيهِ شِفَاءٌ لِّلنَّاسِ﴾ (النحل: ٦٩) وقال: ﴿فَإِن طِبْنَ لَكُمْ عَن شَيْءٍ مِّنْهُ نَفْسًا فَكُلُوهُ هَنِيئًا مَّرِيئًا﴾ (النساء: ٤) وإذا اجتمعت البركة والشفاء والهنيء المرىء شفيت بإذن الله.

ـ كان لرجل على عهد الإمام على كرم الله وجهه جاريتان فولدتا فى ليلة واحدة فكان لإحداهن ابنًا والأخرى بنتًا، فعمدت صاحبة البنت فوضعت

بنتها فى المهد الذى فيه الابن وأخذته فقالت صاحبة الولد الذكر هذا ولدى، فصاحت صاحبة البنت وقالت: هذا ولدى، وحدث بينهما نزاع كبير فوصل الأمر للإمام على كرم الله وجهه فقال: زنوا لبنهما فأيتهما كان لبنها أثقل كان الولد ولدها (فسبحان الله حكمة استقاها الإمام من قوله تعالى: ﴿لِلذَّكَرِ مِثْلُ حَظِّ الْأُنثَيَيْنِ﴾ (النساء: ١١).



قال الإمام الصادق (ع): الطب أربع: الدم وهو سيد وربما قتل العبد سيده، والريح وهو عدو، إذا سددت له بابًا أتاك من آخر، والبلغم وهو ملك يدارى، والمرة وهى الأرض، إذا أرجفت رجفت بمن عليها. انتهى.

ما معنى هذا الكلام يا أنام؟!!.

الدم وهو سيد نعم هو نهر الحياة فى الإنسان ينبغى أن ننقيه ولا نلوثه ونحافظ عليه ونقويه بالخلية ثم التحلية نخلى عن أدرانه السموم والأغذية غير الصحية ثم نقويه ونحميه أما الريح فهى تحرك السفن بل الصواريخ والطائرات (النفاثة) فلا بد من إخراجه فى عدم الإمساك والجشاء والإ دمر ما يصادف داخلنا فلذا لا بد من طرده.

وأما البلغم فلا بد من تقشيعه ولفظه والحماية فيه بالمدارة بتجنب تيارات الهواء الباردة والأطعمة الفاسدة وتناول الاطعمة والأشربة الحارة مع الرياضة الدائمة وأما المرة فأساسها «الرجايف» والمفاجآت المحزنه فلا بد إذن من الرضا بما قسم الله وتجنب حرق الدم والحذر من العصبية وحمل الهم بل أن النفس المطمئنة لها الجنة.

أمراض الرأس

لتساقط الشعر:

- يمزج زيت زيتون مع زيت خروع بنسب ١ : ٤ ويدهن منه الشعر فى أصوله (فروة الرأس) مساء كل يوم مع أكل الفجل والجرجير.



الزيتون

- يؤخذ نخاع البقر ويذوب ويضاف إليه زيت زيتون بنسب متساوية ثم يوضع على نار هادئة ويضاف إليه شمع أبيض قدر ربع كمية النخاع حتى يذوب وبعد أن يبرد يُعبأ فى قارورة زجاج ومنه تدهن الرأس صباحًا ومساءً.



الجرجير

- زيت آسى وزيت أملج وزيت صبار وزيت جرجير بنسب متساوية ويدهن منه يوم بعد يوم مع أكل الجرجير والأسماك والعسل والثوم والحبة السوداء مع مراعاة الحالة النفسية بالرضا والذكر.

للقشرة المزمنة:



الحبة السوداء

- يدهن بزيت الحلبة مع غسل الرأس بالخل وماء الورد.

- تغسل فروة الرأس بمطبوخ الحبة السوداء والثوم والعسل والآس.

- ملعقة صغيرة مطحون الكبريت العمودى مع ثلث ملعقة تقريبًا من توتيا زرقاء نقية مطحونة ويمزج ذلك فى زيت نارجيل (جوز هند) ويدهن به فروة الرأس قبل النوم ويغسل جيدًا بشامبو أعشاب صباحًا

لعدم كثرة التشيب وإيقافه:

يؤكل أملج كالمربى (يباع فى الأسواق) أو معجون عرق الذهب (دار الفلفل) مع الأملج بالعسل وتؤخذ ملعقة صغيرة مساءً مع مسح الشعر بالملح الأسود العطن.

منبت للشعر

- يؤخذ دهن الخل ربع لتر وورقة آس رطب نصف كيلو وينقع فى ٢لتر ماء يومًا وليلة ثم يطبخ فى الماء مع دهن الخل حتى يتبخر الماء ويدهن منه بعد ذلك.

- يحرق الجوز ونوى التمر ويطحنا ويعجنا فى دهن الورد ويدهن به مساءً.

ـ يؤخـذ الدود الأصفـر كزبـالة البيت ويجـفف فى الشـمس ثم يطحن ويخلط بالكتم اليـمنى ويعجنا فى زيت خروع ويـدهن مساءً بعـد فرك المكان جيدًا بصوفة غنمى لتنشيط الدورة الدموية وتفتيح المسام.

ـ **مركب تجارى:** زيت جنين القمح ـ دهن آس ـ زيت خروع ـ زيت حبة سوداء ـ دهن القرع ـ دهن لوز ـ زيت زيتـون حرق فيه رماد قـشر الثوم ـ مع بودر دود الزبالة بنسب متساوية ويدهن به بعد الضرب.

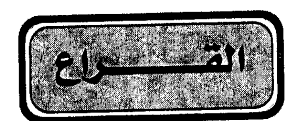
الثعلبـــة

ـ يؤخذ مسهل للسوداء أولاً (سنامكى ـ سكر نبـــات ـ زبيب ـ هـليلج) ثم تشـــرط الرأس وتدهن بعصير بصل وعسل أو بعصير بصل ثم يغطى بدهن دجاج.

ـ تدلك الرأس ثم يضمـد بمركب كبريت ـ ملح ـ ثوم ـ فحم وتبدل مع التدليك يوميًا.

ـ نفس وصفـة القشـرة توتياء وكـبريت وزيت نارجيل بعد طحنهم ويدهن منه.

البصل



- يحرق القار (الزفت ـ البلك) ويعجن بماء ويُطلى به.

- يحرق جوز السرو ويطحن ويعجن بزيت زيتون ويدهن به القراع يوميًا.



- يضمد بحب الملوك بعد طحنه جيداً ويوضع أسبوعا.

- مرتك ذهبـى ومرتك فضى مع زيت لوز عـلى هيئة مـرهم ويدهن منه لمدة أسبوع مساءً.

- لسرعة إنبات اللحية:

- تدهن بدهن البيض ويستخرج بطبخ الصفار بعد سلـقه وتفتيته فى كبشة بوتقة حتى يسود بدون أية إضافة فيتكون زيت شديد الرائحة أسود محمر.

للقمل والسبـان

- اليمويزج (زبيب الجبل) يطحن قدر فنجان مع ملعقـة صغيرة حبة سوداء مطحونة ومثلهـا ثوم وربع ملعقة سمن زرنيخ أحمـر ويعجن فى زيت زيتون ويدهن منه مساءً وفى الصباح يغسل بصابون وماء حار مع التمشيط والتنظيف.

لعدم إنبات الشعر

الزيتون

ـ ينزع الشعر بالطرق المعروفه البسيطة ثم يدلك المكان بنورة (حجر النورة) مع بون خفيف من مطحون الزرنيخ على الأماكن فقط.

ـ يطبخ قنفذ بعد ذبحه وإبعاد شوكه لأن شوكه ينبت الشعر يطبخ كالارز فى زيت زيتون حتى يهترئ لحمه ويصفى ويدهن من الزيت.

للصداع

ـ تمسك رأسك بيمينك وتقرأ ٧ مرات فاتحة الكتاب.

ـ وتضع يدك وتدعو وأنت ممسك برأسك: (أعوذ بالله العظيم من شر كل عرق نعار ومن شر النار) و (بسم الله وبالله محمد رسول الله أعوذ بالله وقدرته على ما يشاء من شر ما أجد).

ـ يكتب فى قلنسوة من قماش وتُلبس على الرأس: بسم الله الرحمن الرحيم ﴿ذَلِكَ تَخْفِيفٌ مِّن رَّبِّكُمْ﴾ بسم الله الرحمن الرحيم ﴿يُرِيدُ اللَّهُ أَن يُخَفِّفَ عَنكُمْ وَخُلِقَ الإِنسَانُ ضَعِيفًا﴾ بسم الله الرحمن الرحيم ﴿حم ① عسق﴾ بسم الله الرحمن الرحيم ﴿وَإِذَا سَأَلَكَ عِبَادِي عَنِّي فَإِنِّي قَرِيبٌ أُجِيبُ

دَعْوَةَ الدَّاعِ إِذَا دَعَانِ﴾ بسم الله الرحمـن الرحيم ﴿أَلَمْ تَرَ إِلَىٰ رَبِّكَ كَيْفَ مَدَّ الظِّلَّ وَلَوْ شَاءَ لَجَعَلَهُ سَاكِنًا﴾ بسم الله الرحمن الرحيم ﴿وَلَهُ مَا سَكَنَ فِي اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ﴾.

- تفرم الهندباء وتوضع على ورقـة ثم يرش عليها دهن البنفسج ويضمد بذلك على مكان الصداع.

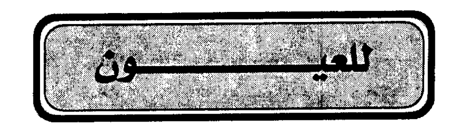
للشــقيقة

- روى عن جعـفر الصادق عليه السلام أنه قال: كـان النبى صلى الله عليه وآله وسلم إذا كسل أو أصـابتـه عين أو صـداع بسط يده وقـرأ فـاتحـة الكتـاب والمعوذتين ثم مسح يده على وجهه فيذهب عنه ما كان يجده.

- وجاء فى مصـباح اللفعمى لوجع الرأس عـن الصادق عليه السلام قال: ضع يدك على الوجع وقل سبعًا: أعوذ بالله الذى سكن له مـا فى البر والبحر وما فى السموات وما فى الأرض وهو السميع العليم.

- وجاء عن الصـادق عليه السلام لعـلاج الشقيـقة: ضع يدك على الشق الذى يعتريك ألمه وقل ثلاثًا: يا ظاهرًا موجودًا يا باطنـا غير مفقود أردد على عبـدك الضعيف أياديك الجـميلة عنده وأذهب عنه مـا به من أذى إنك رحيم قدير.

- التـسعط بمطحـون الرنة (البندق الهندى) فـصـيد جـدًا لذلك ولا تنس الحجـامة فقد قـال صلى الله عليه وآله وسلم: «خيـر ما تداويتم به الحجـامة والقُسط» (صحيح).



لتقوية النظر وزيادة نور العين:

تكتب قوله تعالى: ﴿ اللَّهُ نُورُ السَّمَوَاتِ وَالأَرْضِ مَثَلُ نُورِهِ كَمِشْكَاةٍ فِيهَا مِصْبَاحٌ الْمِصْبَاحُ فِي زُجَاجَةٍ الزُّجَاجَةُ كَأَنَّهَا كَوْكَبٌ دُرِّيٌّ يُوقَدُ مِن شَجَرَةٍ مُّبَارَكَةٍ زَيْتُونَةٍ لاَّ شَرْقِيَّةٍ وَلا غَرْبِيَّةٍ يَكَادُ زَيْتُهَا يُضِيءُ وَلَوْ لَمْ تَمْسَسْهُ نَارٌ نُّورٌ عَلَىٰ نُورٍ يَهْدِي اللَّهُ لِنُورِهِ مَن يَشَاءُ وَيَضْرِبُ اللَّهُ الأَمْثَالَ لِلنَّاسِ وَاللَّهُ بِكُلِّ شَيْءٍ عَلِيمٌ ﴾ (النور: ٣٥) ثلاث مرات فى صحن أبيض ثم يغسل ويعبأ فى قارورة ويكتحل منه كل يوم.

- وعن الإمام الرضا (ع): الاثمد يجلو البصر وينبت الشعر ويذهب بالدمعة.

- وفى الباقرى: الاكتحال بالإثمد يطيب النكهة ويشد أشفار العين.

- وعن الإمام الصادق (ع) أن سورة القدر قراءتها تزيد فى قوة البصر ومن قرأها إحدى وعشرين مرة كل يوم أراه الله ما هو أعظم من ذلك وأكرمه نوراً فى بصره.

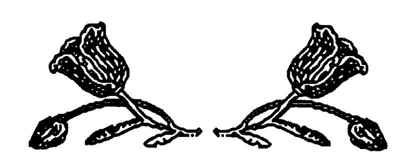
- **دعاء الضرير لرد البصر:** ابن شهرا شوب فى المناقب قال سمع ضريرا دعاء أمير المؤمنين (ع): اللهم إنى أسألك يا رب الأرواح الفانية ورب الأجساد البالية أسألك بطاعة الأرواح الراجعة إلى أجسادها وبطاعة الأجساد الملتئمة إلى أعضائها وبانشقاق القبور عن أهلها وبدعوتك الصادقه فيهم وأخذك بالحق بينهم إذا برز الخلائق ينتظرون قضاءك ويرون سلطانك ويخافون

بطشك ويرجون رحمتك يوم لا يغنى مولى عن مولى شيئًا ولا هم ينظرون الأمن رحم الله أنه هو العزيز الرحيم أسألك يا رحمن أن تجعل النور فى بصرى واليقين فى قلبى وذكرك بالليل والنهار على لسانى أبدًا ما أبقيتنى إنك على كل شىء قدير قال فسمعها الأعمى وحفظها ورجع إلى بيته الذى يأويه فتطهر للصلاة وصلى ثم دعا بها فلما بلغ إلى قوله: «أن تجعل النور فى بصرى» أرتد الأعمى بصيرًا بإذن الله.

ـ وعن الصادق (ع): أن رجلاً شكا إليه بياضًا فى عينه ووجعًا فى ضرسه ورياحًا فى مفاصله فأمره أن يأخذ فلفلاً أبيض ودار فلفل من كل واحد وزن درهمين ونشادر جيد صافى وزن درهم واسحقها كلها وانخلها واكتحل بها فى كل عين ثلاثة مراود واصبر عليها ساعة فإنه يقطع البياض وينقى لحم العين ويسكن الوجع بإذن الله تعالى، واغسل عينيك بالماء البارد (خصوصا بعد صلاة الفجر). واتبعه الأثمد.

ـ وعن جميل بن صالح قال: قلت لأبى عبد الله (ع): إن لنا فتاة كانت ترى الكواكب مثل الجرة! قال (ع): نعم وتراها مثل الحب، قلت: إن بصرها لضعيف: قال (ع): أكحلها بالصبر والمر والكافور أجزاء سواء فكحلناها بها فنفعها.

ـ وفى الصادقى: فى السواك عشر خصال وعد منها: أنه يجلو البصر ويذهب بالبلغم



لتطويل الرموش

ـ تدهن قبل النوم بزيت خروع وإثمد.

ـ وعن أبى الخصيب قال: كانت عينى قد أبيضت ولم أكن أبصر بها شيئًا فرأيت أمير المؤمنين (ع) فى المنام فقلت: يا سـيدى، عينى قد أصابت إلى ما ترى!.

قال: خذ العناب فدقـه واكتحل به فأخذت العناب فدققتـه بنواة وكحلتها به فانحلت من عـينى الظلمة ونظرت أنا إليهـا فإذا هى صحيحـة (بفضل الله تعالى).

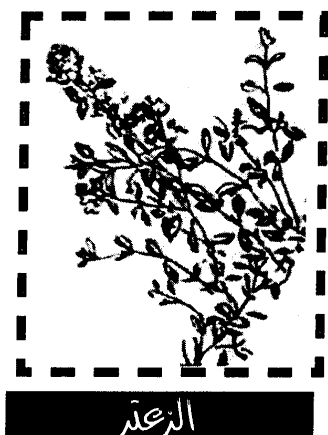
لحساسية الأنف

ـ تأخذ زعتر ـ حـريميه ـ عرق سوس ـ حبة سوداء ـ حلبة.

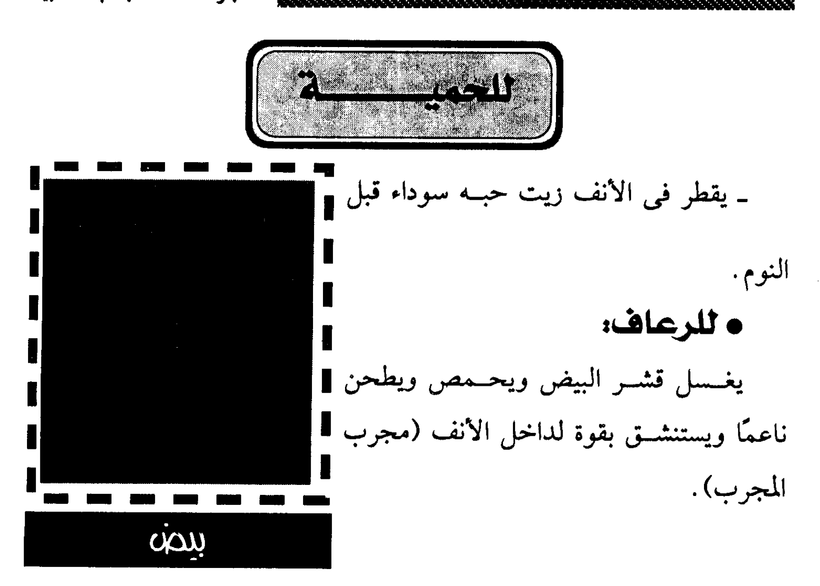
بمقادير متسـاوية ويطحنوا وتؤخذ ملعقة تغلى فى كوب ماء وتشرب صباحًا ومساءً.

ـ يُمـضغ شـمع الـعـسل ثلاث مـرات يوميًا.

ـ يشـرب مغلى الزوفـا والعرق سـوس والزعتر كالشاى بعد الأكل بدون سكر.



الزعتر



- يقطر فى الأنف زيت حبـه سوداء قبل النوم.

• للرعاف:

يغـسل قشـر البيض ويحـمص ويطحن ناعمًا ويستنشـق بقوة لداخل الأنف (مجرب المجرب).

لوجع الأذن

- يطبخ الشذاب (الفيجن) فى زيت زيتون ثم يصفى ويقطر من الزيت فى الأذن صباحًا ومساءً
- يذاب عسل بعصير بصل ويقطر قطرة واحدة فى الأذن.



- يقطر زيت سمسم (الشيرج) فى الأذن.

* يقطر زيت الحبة السوداء مع زيت الزيتون.

لضعف السمع

* يطبخ بورق وعـود السوس (عـرق السوس) والزعـتر والمستـكى وماء الفـجل بنسب متـساوية فى زيت زيتـون حتى يتـبقى الزيت بعـد تبخـر الماء (الفجل) والتصفية ويقطر مساءً قطرة فى الأذن.

التهاب الحنجرة

- يطحن القرض ويطبخ كـالشاى ويتغـرغر به ثلاث مرات مع تناول عصير ليمون وبرتقال بكثرة.

- يمضغ الشـمر مع العـسل وتبلع عصـارته صباحًا ومساءً مع شـرب ملعقة صغيرة من زيت حبة البركة قبل النوم مع شرب عصائر الفواكه.

- الغـرغرة بماء الكـزبرة الخضـراء وتناول البيض المسلوق الساخن.

برتقال

- الغرغرة بخيار شنبر مع عصارة عنب الثعلب.

- ينفخ بأنبوب (مثل أنبوب العصير) بكركم مطحون أو طلع النخيل.

لوجع الأسنان

تقرأ على محل الوجع ثلاث مرات فاتحة الكتاب وتدعو بهذا الدعاء:

[أقسمت عليك أيتها العلة بعـزة الله وعظمة عظمة الله وبجلال جلال الله

وبقدرة قدرة الله وبسلـطان سلطان الله وبلا إله إلا الله وبما جرى به القلم من عند الله وبلا حول ولا قوة إلا بالله إلا انصرفت].

ـ تُغلىَ أصول الحرمـل فى ماء ويتمضمض به مِـرارًا يسكن الألم ويقوى اللثه والأسنان.

* وصـفة لطيب رائحـة الفم وتشد الـلثة والأسنان المسـترخـية وتبـيض الأسنان.

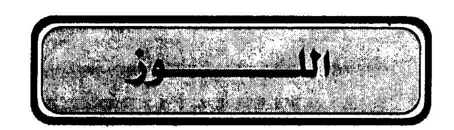
ـ يؤخـذ فحم العـود وبورق أرمنى وزجاج شـام وسنامكى وزبد البـحر (لسان البحر) وكزمازج أجزاء متساوية يدقه ويستاك به.

ـ دواء يبيض ويطيـب الأسنان: لسان البحـر مطحونًا مع قـرنفل ومسك وملح بحرى ويتسوك به بمسواك.

ـ يشرب السـعد كـالشاى مع طباشـير ومسـتكى وطيون وجـاوى اجزاء متساوية وتدلك اللثة والاسنان بها (مجرب).

ـ لعلاج الأسنان المتـحركة: يطبخ شـب يمانى بخل وعسل ويتمـضمض صباحًا.

ـ للوقاية من كل أمراض الأسنان: يستعمل السواك باستمرار.



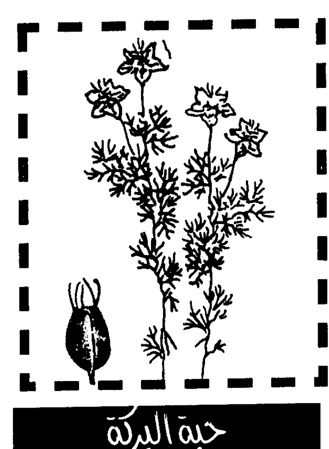
اللـــــوز

ـ يُطحن خيار شنبر ويؤخذ منه ٥٠جم وتؤخذ منه ملعـقة صغيرة مع ملعقة عسل مع ملعقة لوز حلو فى كوب ماء ساخن ويتغرغر به صباحًا ومساءً.

- يمزج عسل وخل قدر ملعقة من كل على كوب ماء ساخن ويتغرغر به صباحًا ومساءً.

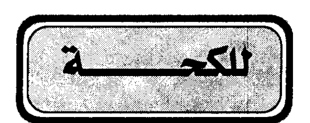
- ينفخ بأنبوب كركم مطحون بعد الأكل مع عدم شرب شيء بعد ذلك.

- ينفخ بأنبوب كذلك طلع النخل وقبل النوم ملعقة زيت حبة بركة مع فنجان عسل.


حبة البركة



أمراض الجهاز التنفسى

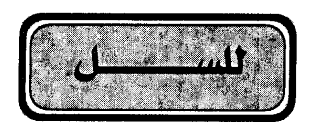


ـ يشرب ورق الجوافة كالشاى ثلاث مرات يوميًا مع زيت الحبة السوداء

ـ يؤخذ برك طيور (ورق الطيور) ويشرب كالشاى صباحًا ومساءً.

ـ أشرب الزوفا مغلية كالشاى بعد الأكل فإنه مجرب مؤكد.

ـ يشرب مغلى الاسطو خودس مع الينسون كوب كبير بعد الأكل مع تناول فنجان عسل على الريق وقبل النوم.



ـ يؤخذ أرز (رز مصرى خاصة) ويُطحن ويصنع منه خبزًا يؤكل بدل أى خبز لمدة ٤٠ يوما.

ـ قال جعفر بن محمد بن إبراهيم قال: حدثنا أحمد بن بشارة قال: حججت فأتيت المدينة فدخلت مسجد رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم

فإذا أبو إبراهيم جـالس فى جنب المنبر فـدنوت فقبلت رأسـه ويديه وسلمت عليه فرد على السلام وقال: كيف أنت من علتك؟ قلت: شاكيًا بعد وكان بى السل فقال: خـذ هذا الدواء بالمدينة قبل أن تخرج إلى مكة فإنك تعافى فـيها وقد عوفيت بإذن الله تعالى أى بعد استـعماله هذه الوصفه: فأخرجت الدواة والكاغد (الورق) وأملى علينا: يؤخذ سنبل وقاقله وزعفران وعاقر قرحا وبنج (سكران) وخربق أبيض أجزاء متساوية وأبرفيون (فربيون) جزئين يدق وينخل بحريرة ويعجن بعسل منزوع الرغوة ويسقى.



الربو (حساسية الصدر)

- تشرب أبوال الإبل كل أسبوع مرتين قدر كوب.
- تستنشق بخور نوى الزيتون الأسود يوميًا.
- عن المفضـل بن عمـر قال: سـألت أبا عـبد الله عليه السلام. قلت: يا بن رسول الله إنه يصيـبنى ربو شديد إذا مشيت حتى لربما جلست فى مـسافة بين دارى ودارك موضعين!.

قال ﷺ: يا مفضل اشرب له ألبان اللقاح (الإبل).

قال: فشربت ذلك فمسح الله دائى.

- يؤكل المحلب قدر ملعـقة صغيرة بعد الأكـل مع مغلى الاسطو خودس (اللافندر ـ الخزامى) كالشاى مُحلى بعسل.

خـــراج الرئـــة

- تؤكل زبدة بعـــسل ملعـقـة كبيرة بعد الأكل.

- تؤخـذ ملعقـة صـغيـرة من زيت حبة البركة مع مغلى الاسطو خودس بعد الأكل.

- يشرب الاسطـو خودس مع الحبة السوداء والزنجبيل بعد الغلى

عسل النحل

مُحلى بعسل كوب كبير مع تناول حبة حلتيت كالحمص مساءً مع عسل وزيت حبة سوداء. مع أكل اللوز والتين واليقطين بكثرة.

لأورام الصدر والرئة

- يشرب الاسطو خودس كالشاى بعد الأكل.

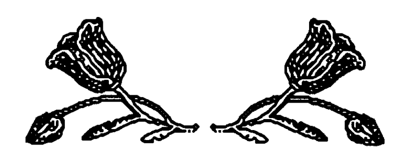
- تشرب الزوفا كالشاى بعد الأكل.

- يعمل معجون العسل وبخاصة عسل الحبة السوداء بالزبد البقرى ويؤكل بالخبز الأسمر صباحًا ومساءً مع شرب نقيع اللبان الذكر وزيت الحبة السوداء.

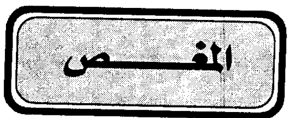
- يؤخذ البريهـو (بذور سوداء من إيران) بعد دقهـا تشرب ملعقة صـغيرة

بماء زمزم أو مغلى الاسطو خودس على الريق وقبل النوم.

ـ يُطحن ثمن كيلو قرظ (قرض) ثم يطبخ فى خل عنب ثم يصفى ويشرب فنجان بعد الأكل مع تناول حبة حلتيت مثل الحمصة بماء زمزم.

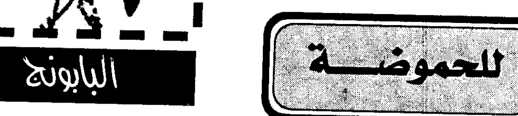


أمراض الجهاز الهضمى

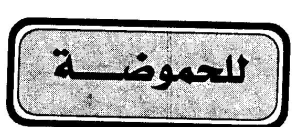


المغـــص

- يشرب مغلى البابونج كالشاى مع دهن البطن بزيت زيتون مطبوخ فيه قرنفل.
- يشرب مغلى الهيل مغليًا كالشاى مع تدفئه البطن بتفله.
- يدهن مكان الألم بزيت الـهل أو النعناع مع شرب مريحيه وينسون كالشاى.



البابونج



للحموضـــة

- يؤكل خس وخيار أو يمضغ فول مدشوش (مدمس).
- تمضغ الجعدة ثم تبلع بـقليل ماء بعد الطعام أو شمـر (شمار - رزايانج) مضغًا بعد الطعام.

للقولون (القولنج)

تجلس فى حمام ماء ساخـن بحيث يغطى الماء الساخن مكان الألم وتتدثر بغطاء يحفظك من الهـواء ثم تأخذ حقنه شرجيـه بمغلى البابونج أو قنطريون

صغير واحتمى من الأطعمة الدسمه والأطعمة التى تسبب إمساك وغازات.

يكثر من أكل التين والقرع.

- يؤخذ ورق الغار (اللاور) وزعتر وبابونج وكمون وشمر من كل ٢٥ جم يطحنوا ويعجنوا فى عسل نحل قدر كيلو وتؤخذ ملعقة قبل كل أكل.

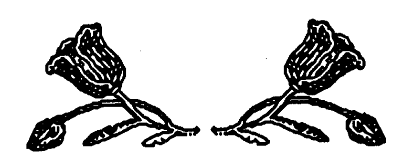
- تؤخذ الهندبا وتؤكل سبع ورقات يوما بعد يوم.

أهم شىء الامتناع عن الحليب والبرتقال والعدس والبهارات.

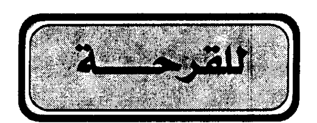
الزعتر

• مركب عظيم النفع للقولنج (القولون):

يؤخذ ٢٥جم زنجبيل مطحون و٥٠جم كمون كرمانى مطحون و١٥ جم فلفل أبيض مطحون و١٠جم جوز بوال مطحون يعجنوا فى كيلو عسل منزوع الرغوة[1] ثم يحكم إغلاق الإناء (برطمان زجاج) مثلاً ويدفن فى الأرض ٢٠ يومًا ثم يستخرج ويستعمل منه ملعقة صغيرة بعد الأكل.



(١) منزوع الرغوة أى غُلِى على النار وتنزع عنه رغوته (الريحة) وذلك لطرد الرطوبة والمائية الضارة.



ـ يؤخذ كيلو عسل ويُعجن فيه مجموع هذه الأعشاب:

٢٥جم زعتر مطحـون و٥٠جم قشر رمان مطحون و٢٥جم هندى شـعير مطحـون و٥٠جم حبـة سوداء و٢٥جم بابونج مطحـون ويؤخذ فنجـان على الريق يوميًا وقبل النوم.

ـ يؤخذ لوز حلو مقشر ويطحن وتؤخذ منه ملعـقة صغيرة تشرب بكوب حليبٍ ساخن محلى بعسل قبل الفطار وبعد العشاء.

ـ يشرب عصير البطاطا (الحمراء الحلوة) قدر فنجان قبل الأكل مع الحمية لمريض القرحة من كل مثيرات القرحة كلحم البقر والحريفات والمعلبات.

ـ يشرب عصير الكرنب صباحًا ومساءً قبل الأكل قدر فنجان لمدة مئة يوم مع شرب مغلى الخطمية كالشاى يوميًا مرة.

للتخمة وعسر الهضم

ـ عن الحـارث بن المغيـرة، قال: شكوت إلى الصـادق (ع) ثقلاً أجـده فى فؤادي وكثرة التخمة عند طعامى فقال: تناول من هذا الرمان الحلو وكله بشحمه فإنه يدبغ المعدة دبغًا ويشفى التخمة ويهضم الطعام وينسج فى الجوف.

ـ تؤخذ ملعـقة صغيـرة من زيت الخروع قبل النوم ويشرب بعـدها كوب مغلى زعتر أو كراوية أو زنجبيل.

- يؤكل النعناع الأخضر بكثرة مع الطعام مع شرب شوربة الكرفس وأكل العسل مع أكل ليمونة (أترج) بقشرها وبذرها من حين لآخر.

الغازات وانتفاخ المعدة

- يشرب كمون مطحون قدر ملعقة صغيرة بماء.
- تؤكل اللوبيا مطبوخة على الغداء.
يشرب مـغلى الينسون والبـابونج والشمـر كالشاى بعـد الأكل مع تجنب البقوليات واللحوم والحليب مع شرب مغلى الخولنجان أو الحلف بر.

للإسهال والدوسنتاريا

- لعلاج الإسهال يطبخ الجاورس (صنف من الدخن) بماء وكمون ويشرب سويقا يوميًا.
- تؤخذ حبـة عضض تطحن مع زهرة رمان مع فنجـان عسل ويؤكل فإن ذلك سرعان ما يوقف الإسهال ولو كان ذريعًا (مجرب المجرب).

لقرحة المعدة والأثنى عشر

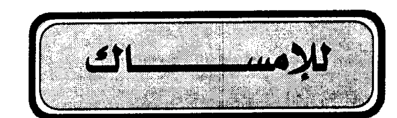
- أملج - حب رمان من كل ٢٥ جرامـا مع نعناع وقرفة ولوز حلو وهيل وبليلة وكمـون وملح يطحن كل ذلك وتؤخذ ملعـقة صغـيرة على الريق لمدة أسبوع.


المشروبات الغازية

- ورق البردى مجفف مطحون يؤكل مع عرق سوس بعسل ولكن ممنوع على مريض السكر والمسالك البولية والضغط مع الحمية عن كل ما هو حار وحريف ولحم البقر والمشويات والدهون والفلافل (الطعمية) والبهارات والبصل والمشروبات الغازية والمعلبات والأسماك المملحة والمدخنة.

للزغطة (الفواق)

- تأخذ جرعة ماء كبيرة ولا تبلع وتغلق فمك ولا تتنفس قليلاً حتى تحتاج حتما للهواء (ممكن تكرر حتى تنتهى الزغطة).
- تستنشق مطحون الودع البحرى بعد طحنه جيداً (مجرب).



تنقع السنامكى مع الزبيب الأحمر الذى لا نوى له وهليلج كابلى أصفر وأسود أجزاء سواء من كل ملعقة صغيرة وينقعوا سويا فى كوب ماء من الليل للصباح ويشرب النقيع على الريق.
- تؤخذ ملعقة من زيت الخروع على الريق يتبعها شرب نعناع كالشاى.
- ملعقة كبيرة من زيت اللوز الحلو.

الريح الشائكة(١)

عن الرضـا (ع): من أراد أن يذهب بالريح الباردة فعليه بالحقنة والأدهان اللينة على الجسد وعليه بالتكميد بالماء الحار فى الأبـزن وفى أثـر آخـر: ومن أراد أن لا يصيبه فى بدنه فليأكل الثوم سبعة أيام.

أى يأخـذ فص ثوم مـقطع (أو مفـروم) بحليب أو مـاء وليمضـغ بعده عـرق بقـدونـس أو ريحـان أو نـعناع للرائحة.

الثوم

- ويروى عن جابر بن حيان أنه كتب إلى الصادق ﷺ: يا بن رسول الله صلى الله عليـه وآله وسلم مـنعتـنى ريح شـائكة شكت بين قـرنى (رأسى) وقدمى فـادع لى، فدعـا له وكتب إليه: علـيك بسعوط العنبـر والزنبق على الريق تعاف منها إن شاء الله، والسعوط: هو قطره فى الأنف.

---

(١) مرض يشكو فيه المريض من برودة داخلية ووهن وكسل مع حمرة الجلد وآلام فى المفاصل وبرودة وكأنها الأنفلونزا.



- تشرب ملعقة صغيرة من خل عنب قبل النوم وفى الصباح تؤخذ ملعقة كبيرة من زيت خروع على الريق.

- تؤخذ قطعة صغيرة كالحـمصة من الحلتيت قبل النوم بالماء وفى الصباح تشرب شـربة خروع مع الاكثـار من شرب السوائل الدافـئة بعدها كـالينسون والنعناع والهيل.



- تشرب الخطمية كالشاى صباحًا ومساءً.

- يجب أن يراعى المريض الحمية فلا بد من تناول عسل وحليب واجتناب أى غذاء غيرهما مع شرب عصير البطاطا الحلوة أو أكلها مسلوقة.

- يدق حب التمر هندى وتؤخـذ منه ملعقة صغيـرة بقليل ماء على الريق وقبل النوم.

- يشرب السويق ببياض البيض على الريق.

- يطحن ورق الطرفاء وتسف منه ملعقة صغيرة بماء على الريق.

يوضع على المعدة عقيق يمانى.

- تؤخذ شعرة صوميا بليمون.

لالتهاب المعدة وفم المعدة

- الكراوية وما أدراك ما الكراوية للمعدة مضغا ثم بلعا بالماء الممزوج فيه عسلاً بعد الأكل.

- يؤكل النعناع الأخضر مع شرب مغلى الجلنار زهر الرمان مع أكل الرمان والعسل بكثرة.

- يؤكل خبز الشعير ويشرب ماء الشعير فإن الشعير عظيم النفع لذلك. وقد جاء عن الشعير وفوائده للشيخ محمد الأعم:

ما حل جوفًا قط إلا أخليا

من كل داء وهو قوت الأنبيا

له على الحنطة فضل سام

كفضل أهل البيت فى الأنام

- يشرب البابونج والعرقسوس بعد الأكل كالشاى (مجرب).

للبواسير:

- يؤخذ فى حمام بخار بعد التدليك ما يخرج من شحوم لونها أسود

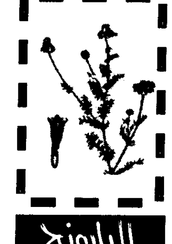
(وسخ الجسم) قدر ملعقة كبيرة وتعجن فى فنجان زيت زيتون ويدهن من ذلك بعد كل استنجاء للباسور!!.

دواء مجرب للباسور

قال معمر بن خلاد كان أبو الحسن الرضا رحمه الله كثيراً ما يأمرنى باتخاذ هذا الدواء ويقول إن فيه منافع كثيرة ولقد جربته فى الأرياح والبواسير فلا والله ما خالف: تأخذ أهليج أسود وبليلج وأملج بمقادير متساوية وتُطحن وتنخل ثم تأخذ مثله مقل أزرق وزنًا وينقع المقل الأزرق فى ماء الكرات.

(عصير الكرات)[1] حتى يذوب فيه لمدة شهر ثم يخلط عليه الأدوية السابقة بعد طحنها وتُعجن عجنًا جيدًا ثم تحببه مثل العدس وتجففه فى الظل وتأخذ من هذه الحبوب مثقالاً إن كان فى الصيف وإن كان فى الشتاء مثقالين وتحتمى من السمك والخل والبقول والبهارات وكل ما هو حار وكل ما يحدث إمساك.

لعلاج القىء والطرش



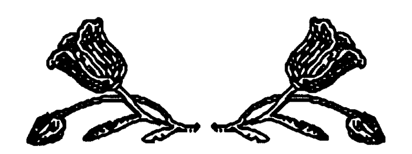
البابونج

ـ تؤخذ نخالة قمح ناعمة وتطبخ قدر فنجان مع ملعقة كمون فى ماء وعسل مع ربع ملعقة قرنفل مطحون وتُعطىَ للمريض كبيراً أو صغيراً ملعقة صغيرة بعد أن تبرد قليلاً قبل الطعام بربع ساعة

(١) سُئل أبو عبد الله عليه السلام عن الكرات، فقال: كُلْهُ فإن فيه أربع خصال: يطيب النكهة ويطرد الرياح ويقطع البواسير وهو أمان من الجذام لمن أدمن عليه.

- تسف نصف ملعقة صغيرة من السماق المطحون قبل الأكل.

- يشرب بابونج مع ينسون ونعناع وقرنفل بنسب متساوية كالشاى قبل الأكل.



للقلب والدورة الدموية

لتقوية القلب

ـ يُغلَى القرنفل كالشاى ويشرب قدر فنجان صباحًا ومساءً.

ـ تؤخذ ملعقة صغيرة من هيل مطحون وتقلب فى فنجان عسل ويؤكل ذلك على الريق.

ـ العنبر والمسك من مقويات القلب شربًا وشمًا.

ـ تؤكل التلبينة (قمح مجروش يطبخ فى حليب مع إضافة العسل والسمن البقرى أو البرى (الغنمى) على الإفطار.

ـ يؤكل الأملج كالمربى.

ـ تبلع قطعة كالحمص من صمغ الكهرباء أو السندروس على الريق مع شرب ينسون أو نعناع بعدها.

للدمامل والخراريج

ـ يحمص بذر الكتان ـ ثم يطحن ويُعجن بماء ساخن وتفرش على قطعة شاش ويضمد بها على الدمامل.

وكل اثنتى عشر ساعة تبدل بغيرها مع شرب الهندباء على الريق محلاة بعسل.

ـ تؤخذ جـذور نبات الارقطـيون وتطبـخ فى مـاء عـلى نار لدرجـة الغليان ثم يصفى ويشرب فنجان بعد كل أكل ويدهن بـزيت الأرقطيـون.

للجروح والقروح.

ـ دم الأخوين يذر عـلى الجروح بعد تنظيفها بماء وعسل ودهنها بعسل صافى ثم يوضع دم الأخوين.

الأرقطيون

للغــرغــريـنــا

ـ تؤخذ تفـاحة عطنة (غضـة ـ خربة) بعد غسل الغـرغرينا بعصـير الكرنب (الملفوف) ويضمد بها كل يوم ثم تغير وهكذا دواليك حتى يتم الشفاء بإذن الله.

لتنقيـــة الدم

ـ تشرب ملعقة حلبة مطحونة بحليب على الريق.
ـ يؤكل خس بعد غسله جيدا.
ـ يشرب تمر هندى مثلجًا.
ـ يشرب البابش كالشاى بعد الأكل.
ـ يؤكل الثوم مع الطعام مطبوخًا.

ـ يشرب الأترج عصيراً مُحلى بالعسل مع ماء بارد.

ـ يكثر من أكل الثوم والحبة السوداء بالعسل.

ـ يشرب مغلى الشاهترج مع العناب والهليلجات الأسود والأصفر والكبير مع شرب ماء المطر وزمزم.

للكبد والمرارة

ـ جاء فى طب الأئمة: عن حماد بن مهران قال: كنا نختلف إلى الرضا عليه السلام بخراسان فشكا إليه يومًا من الأيام شاب من اليرقان فقال: خذ خيار باذرنج (خيار سنبر)[1] فقشره ثم اطبخ قشره بالماء ثم أشربه ثلاثة أيام على الريق كل يوم رطل، فأخبرنا الشاب بعد ذلك أنه عالج به صاحبه مرتين فبرىء بإذن الله تعالى وهذا القشر ليس الخارجى بل فلوسه الداخلية السوداء العسليه (مجرب مؤكد).

ـ تؤخذ ٧ حبات حبة سوداء وتدق فى حليب مرضع ويسعط منه فى الأنف يوميًا (أى قطره فى الأنف).

ـ أمير باريس (برباريس ـ العود الأصفر) بالعسل عظيم النفع لذلك مع السعوط بماء قثاء الحمار (بلحة جحا).



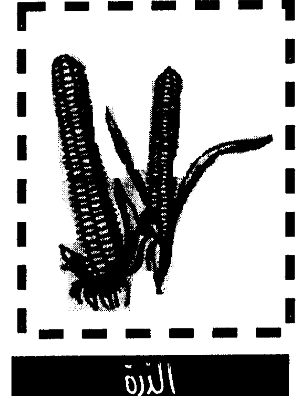
ـ يضع يده على الشق الأيمن أسفل الضلوع وتقرأ سورة الفتح مع استعمال بعض هذه الوصفات.

(١) وممكن بدله خيار الهند الذى يسمى كورلا، وهو مر الطعم أخضر اللون له نتوءات ونمرات فى قشره.

- لألم حصا المرارة: يشرب عصير ليمونة مذاب فى ماء فقط ويشرب عند الألم.

- يؤخذ ما بداخل قرص القمر ويدق ناعمًا وتشرب ملعقة صغيرة على حليب ويشرب بعد الأكل.

- يشرب مغلى النعناع وشواشى الذرة والشمر بمقادير متساوية قدر ملعقة كبيرة فى كوب كبير بعد الأكل.



الذرة

- يمزج زيت زيتون وزيت خروع بنسب متساوية وتؤخذ ملعقة صغيرة قبل الأكل.

- تعصر الكربلا (خيار مر) ويمزج فنجان بمثله من الحليب ويقسم على ثلاث دفعات كل ثلث يشرب بعد الأكل.

التهاب كبدى وبائى

- يركز المريض على أكل الخرشوف والهندباء والعسل يوميًا مع استعمال هذا المركب كمعجون ملعقة بعد كل أكل:

٢كيلو عسل نحل يا حبذا سدر و١٠٠جم روائد مطحون و٥٠جم مستكى مطحونة و٢٥ جم لاور (ورق غار) مطحون و٥٠جم شمر مطحون و٢٥جم سنامكى مطحون يعجنوا فى العسل جيدا ويعبأ المعجون فى برطمان زجاج ويستعمل.

طريقة عجيبة للقضاء على الكبد الوبائى

تكوى بقطعة من الفحم المتأجج سريعًا الدبر (ألم ساعة ولا كل ساعة) وكذلك مثله مقدم ناصية الرأس وعلى رأس القلب ورءوس إبهام اليد اليمنى واليسرى وإبهام القدمين بلذع سريع بقطعة فحم رفيعة كالعود ويشرب بعد ذلك فورًا حليب بقرى وعسل منزوع الرغوة فى سمن بلدى ويكون هذا أكثر ما يؤكل على الفطار والعشاء ولا يتغدى لمدة أسبوعين وسيرى العافية التامة بإذن الله تعالى الشافى وحده.



للطحال

- يكثر المريض من أكل العسل والكرات.
- تشرب حشيشه الطحال كالشاى بعد الأكل.
- يعمل معجون من البهمن الأحمر والعصفر بالعسل وتؤخذ ملعقة صغيرة بعد الأكل،
- يؤكل قنفذ كالأرنب مطبوخًا.

لأورامـــــه

- يؤكل عسل مع ينسون وفوة ملعقة صغيرة بعد الأكل وتكون الفوة نصف الينسون يعنى ٢٥ جراما فوة و٥٠جراما ينسون مع كيلو عسل مع أكل الرجلة (البقلة الحمقاء) مع أكل السريس بكثرة وشرب ملعقة من زيت بذر الكتان وحلبة مستنبتة.

الينسون

للسموم عمومًا

لتنقية الدم والأعضاء الداخلية والخلايا ظاهرا وباطنا من كل أنواع السموم وإن أرى أن الايدز والكبد الوبائى سموما حيوانية فيما يسمى بالفيروس والأيام بيننا وسيشهد العالم والعلماء بذلك والفضل للملك الديان:

- يؤخذ ملعقة صغيرة من شجرة عود الحية مع أكل ليمونة أترج (ليمون اصفر كبير) تؤكل بقشرها وبذرها وجميع ما فيها بعد ذلك يوميًا على الريق.

- يشرب نصف درهم «بلسان» يا حبذا حب البلسان صباحًا ومساءً.

- يشرب من عصير ورق الهالوك قدر ملعقة صغيرة بعد الأكل مع عسل حبة البركة والثوم المبشور مع أكل الهندباء البرية وشرب الزنجبيل وأكل القرع والرمان والموز والزيتون والتين.

لورم الكبـــــــد

تُعصر الرجلة ويشرب فنجان على الريق وقبل النوم.

- يُضمد بالنعناع الآخـضر الطازج بعد فرمه من المساء للصـباح مع شرب عصير النعناع ملعقة بعد الأكل.

- يؤكل الفستق كتسالى مع شـرب نقيع الحمص الأحمر قدر نصف كوب على الريق وقيل النوم.

- يؤخـذ روانت ومسـتكى وعنب الثعلب من كل ٥٠جـراما يعـجنوا فى كيلو عسل وتؤخذ ملعقة صغيرة بعد كل أكل.

- يكثر المريض من أكل الخرشوف والهندباء (شيكوريا) والعسل يوميًا.



الخرشوف

المسالك البولية

للمغص الكلوى

ـ يدهن بزيت الزيتون مع زيت الكافور مع التدفئة جيدًا ثم يشرب مغلى الهيل والنعناع كوب كبير.

يغلى الحلف بر (ملعقة صغيرة فى كوب ماء) ثم يصفى ويحلى ويشرب فورًا مع دهن موضع الألم بزيت كافور أو قرنفل.

ـ يدهن الظهر بزيت اللوز الحلو مع شرب مغلى النعناع واليانسون كوب كبير مع السكون والدفء.

لالتهاب الكلى

ـ يؤكل بقدونس بكميات وفيرة مع دهن الجنبين بزيت حار صباحًا ومساءً مع أكل معجون عسل وحبة سوداء قدر ملعقة صغيرة بعد كل أكل.

ـ يؤكل فجل وبقدونس بكثرة مع شرب ماء بكثرة مع الالتزام التام بالراحة وعدم الاجهاد وكثرة الحركة مع تناول العكبر بالعسل أو الهندى شعير (هليلج أسود) بالعسل والقثاء والجزر والجوز.

ـ تشرب ربع ملعقة من الصمغ العربى بعصير الرمان بعد الأكل (مجرب).

لحصوة وأملاح الكلى

- تؤخذ قبضة من شواشى الذرة وملعقة كبيرة من شمر وملعقة صغيرة من طحن حبة سوداء وفى كوب ماء يُغلىَ ذلك جيدًا ويُحلىَ ويشرب قبل النوم يوميًا.

دجاج بلدى

- تؤخذ قشرة القونصة للديوك والدجاج البلدى وتنظف جيدًا وتجفف ثم تطحن وتؤخذ ملعقة صغيرة على كوب ليمونادة (ماء وليمون وسكر) وتشرب على الريق.

- يشرب فنجان من عصير الفجل الأحمر على الريق مع شرب شعير بعده بكثرة.

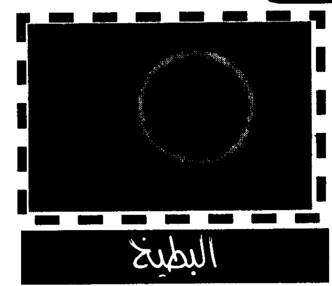
- التبخر بشوك القنفذ أسفل الأعضاء التناسلية عجيب فى ذلك قبل النوم مساءً.

لالتهاب المثانة

- يكثر المريض من أكل البطيخ والخيار.

- يشرب كوب كبير من مغلى الشمر المحلى بالعسل على الريق وقبل النوم.

- يكثر من شرب الماء مع تناول الشمام


البطيخ

والكيوى والخس وأكل البقدونس وشرب ماء الشعير.

- يشرب مغلى الشمر والحلف بر بعد الأكل.

- يؤكل فنجان مع ربع ملعقة صغـيرة من البروبوليس (صمغ خلية النحل العكبر) على الريق مع أكل الفجل الورق ورأسه (مجرب).

الفشل الكلوى

يستعـمل لذلك نبات ذنب الخيل (كنبات حشيـشة الطوخ - ذنب الفرس) مع حـبة بركـة - وحبـوب اللقاح وقـرنفل وعسل نـحل (خاصة عـسل زهر البـرسيم) فـيـؤخـذ لذلك من كـل ١٠٠جم وتطحن ويعـجنوا جمـيـعًا فى ٢ كـيلو عـسل زهر البرسيم وتؤخذ ملعقـة كبيرة بعد الأكل مع التركـيز على أكل القـوانص والبندق وأكل خبز الشعير ودهن الجانبين بزيت حار.


الحبة السوداء

- تؤخـذ غراء مع صمـغ عربى وحـبه خضراء وحلبة وحبه سوداء بمقادير متساوية ويطحنوا وتؤخذ ملعقة صغيرة بعد الأكل.

- تؤخذ جذور الهليـون وتغلى كالشاى ويشرب على الريـق مُحلى بعسل وقبل النوم (مجرب).

لسلس البول (تقطيره وتفلته)

قد يكـون أسبابه البـروستـاتا أو التهـاب مجـرى البول أو حـصوات فى الحـالب أو أورام فى المثـانة وكل له عـلاجـه ولكن لتـلافى وتلاشى السلس كعرض لمرض تستعمل وصفة من هذه الوصفات:

- تمضغ نصف ملعقة صغـيرة من حبة البركة قبـل النوم يشرب بعدها ماء ساخن محلى بعسل.

- تؤخذ ملعقة صـغيرة من معجون بذر الكتان بالعسل صـباحًا ومساء مع الإكثار من أكل الفجل.

- يؤكل مطبوخ الفجل على الريق (مجرب).

- تعجن البسباسة بالعسل بنسبة ١ : ١٠ وتؤخذ ملعقة صغيرة بعد الأكل.

عســـــر التبول

- يشرب مغلى الـشواشى (حريرة الذرة) مع الحبة الســوداء والشمر كوب كبير بعد الأكل.

- يشرب سكنجبـيه (ماء وعسل وخل) مع أكل البطيخ والخيـار والعجور (القثـاء) والدباء (القـرع العسلى) أو الكوسـة والفجل مع التـسلى بأكل بذر البطيخ وشرب العسل بالماء الحار مع سنة فلفل أسود (مجرب).

ـ تشرب ملعقة صغيرة من ورق السرو بعد طحنه على الريق بكوب ماء ساخن بعسل.

ـ يتحمل فى الدبر بقطعة ملح صخرى فإنه يفك العسر فوراً أو تطلى العانة بزيت خروع.



ـ يؤكل عرف الديك مسلوقًا ولكن لا بد أن يكون ديك بلدى يتغذى على الذرة والطعام الطبيعى والنظيف.

ـ يؤكل لحم القنفذ فإنه مجرب المجرب.

ـ يؤخذ ملعقة صغيرة من سمن بقرى مع سكر أبيض فى سندوتش على الفطار والعشاء.

ـ يدهن أسفل الصرة فى البطن حتى العانة بفزلين أو سمن جاموسى أو بقرى أو زبدة معجون فيها مطحون جوزة الطيب لأنها تخدر المكان فوق المثانة فتمنع التوتر العصبى وهذه من المجربات مع تمرين التبول ثم المنع عدة مرات قبل النوم (مؤكد بإذن الله).



ـ يؤخذ دهن الخل (يباع عند العطار) لتر ومن المستكى ١٠٠جرام وتطبخ المستكى فى الدهن مع لتر ماء صحى على نار هادئة حتى يتبخر الماء ويبقى الدهن ويؤخذ ملعقة كبيرة بعد الأكل.

- تؤخذ قطعة حلتيت مثل الحمصة مع كوب ماء زمزم أو ماء المطر مذاب فيه عسل بعد الأكل.

- عجن ١٠٠ جرام من المر الحجازى فى كيلو عسل - حبة البركة - أو عسل جبلى وتناول ملعقة كبيرة بعد الأكل مع الإكثار من تناول مفروم الثوم بالعسل وشرب النعناع بكثرة.

- يؤكل عنب الديب بكثرة مع تناول معجون الصبر والمر والمقل المكى بالعسل.

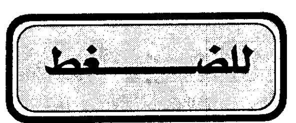
لعلاج قسوة القلب

إن قسوة القلب قد استشرت بين العباد لتهافتهم على زهرة الحياة الدنيا وتكالبهم على حطامها الفانى وغفلتهم عن الموت والآخرة فلذا البدار البدار للنجاة من قسوة القلب التى تؤدى إلى عذاب النار وبئس القرار وذلك بالبعد عن مجالس الطالحين والحرص على مصاحبة الصالحين ومجالس العلم وتجنب صحبة أهل المال والانهماك بالاعمال والحذر كل الحذر من مجالسة الأمراء والأغنياء ومحادثة النساء ولا تحمل همًا للرزق فمن كان رزقه على الله فلا يحزن ورزقك لن يأخذه غيرك كن على يقين بالله يحفظك الله ويرزقك ويسترك.

ادع الله وأنت موقن بالإجابة أكثر من تسبيح يا باسط ليبسط الله عليك الرزق فيستريح قلبك من هم الرزق لتفرغه لهم الآخرة أغمر لسانك ووجدناك بمحبة الله باليقين لا تخشى ذى سلطان مهما كان ملكًا أو جان أو شيطان فكلهم هلكى وليس بيدهم ضر ولا نفع لأنفسهم ناهيك عن غيرهم انظر

للذين مضوا من أمثالهم فكم ملكوا أو طغوا واستبدوا فأهلكهم الله وأصبحت سيرتهم فى مزبلة التاريخ فلا تخشى إلا الله يعزك الله.

أجعل عزك فى عز جـاه الله وجنابه بالاعتزاز والتحصن بتـوحيده واليقين به فـهو الملك الذى لا يمـوت والملوك تموت فهـو الله الواحـد الدائم له الملك وحده والعز وحده والقدرة والجبروت اجعل لسانك رطبًا حلوًا بذكر الله وقول الحق بقوة وشجاعة احذر كل الحذر مستنقعات الذل والبعد عن مستنقعات ذل المعصية وكن من الصالحين(١).



للضـــغط

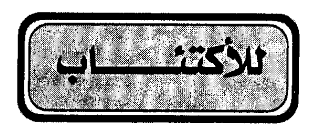
- **قال أمـير المؤمنين (ع):** من أراد البقـاء ولا بقاء فليخفف الرداء ويبـاكر الغذاء وليُقل مجامعة النساء.

وعن الأصبغ بـن نباتة قال: قـال أميـر المؤمنين على بن أبى طالب (ع) للحسن ابنه (ع) يا بنى ألا أعلمك أربع خصال تستغنى بها عن الطب؟ فقال: بلى يا أميـر المؤمنين قال: لا تجلس على الطعـام إلا وأنت جائع ولا تقم عن الطعام إلا وأنت تشتهيه وجود المضغ وإذا نمت فاعرض نفسك على الخلاء فإذا استعملت هذا استغنيت عن الطب.

من ذلك يتضح أن الضغط يحتاج لحمية أكثر مما يحتاج لعلاج ولذا يرتفع الضغط نتاج عوامل نفسية وغذائية سيئة فإذا ما أحسن الإنسان الغذاء الصحى وطريقة أكله ومضـغه بقدر قليل فى زمن معلوم يتفق مـع التناغم البيولوجى

(١) انتظر كتابنا القادم بإذن الله: كن من الصالحين.

للجسم مع الراحة النفسية والاستقرار العصبى مع الهدوء والاسترخاء لم يكن هناك ثمة ضغط وقد ثبت علميًا أن ضغط الثياب وكثرتها يرفع الضغط وكذلك كثرة الجماع والعصبية وكثرة الأكل ومما يساعد على ضبط الضغط يشرب مغلى الدوم بدون سكر والشرب بعد الأكل مع سلطات النوقس والبقدونس وأكل التفاح وشرب النعناع والقرنفل كالشاى يوميًا.



للاكتئاب

- أعظم شيء هو ذكر الله ﴿أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ﴾ (الرعد: ٢٨) فعليك بكثرة الذكر والاستغفار والتسبيح والصلاة على الحبيب محمد صلى الله عليه وآله وسلم مع فعل الخيرات والسعى للأعمال الصالحات وزيارة المرضى والأيتام والإحسان إليهم ومحبتهم.

فقد كان العلماء آل البيت يوصون بملاطفة اليتيم والإحسان إليه والنظر لأهل الإبتلاء وتذكر القبر ووحشته ووحدته وضمته ونبذ الدنيا فقد قال سيدنا الإمام على كرم الله وجهه: **يا دنيا غرى غيرى فقد طلقتك بالثلاثة.**

مع الحرص على قيام الليل فهو دأب الصالحين مع الصيام وحفظ القرآن وكثرة الاستغفار مع شرب المفرحات كالزعفران والمليسا أو لسان الثور (نبات يشبه اللسان له شويكات دقيقة) والتعطر بالمسك وتناول السعد بالعسل وشرب شاى اللافندر (الاسطو خودس).

وفى المرتضوى: الكمثرى يجلو القلب ويسكن أوجاع الجوف بإذن الله تعالى.

وفى النبوى: إذا طنجتم فأكثروا القرع فإنه يسر القلب الحزين.

وفى الصادق: التلبين يجلو القلب الحـزين كما تجلو الأصـابع العرق من الجبين. **والتلبينة** هو الحسو باللبن.

وعن الصادق (ع): قال: من أصابه ضعف فى قلبه أو فى بدنه فليأكل لحم الضأن باللبن فإنه يخرج من أوصاله كل داء وغائله ويقوى جسمه ويشتد فتنه.

لقلـة الولـــد

عن أبى جعـفر الأول محمـد الباقر بن على بن الحـسين بن على عليهم السلام أن رجلاً شكى اليه قلة الولد وإنـه يطلب الولد من الإماء والحرائر فلا يرزق له وهو ابن سـتين سنة فـقـال: قل ثلاثة أيام فى دبر صـلاة الفـجـر: سبحان الله سبعين مرة وأستغفر الله سبعين مرة وتختمه بقوله تعالى: ﴿ **فَقُلْتُ اسْتَغْفِرُوا رَبَّكُمْ إِنَّهُ كَانَ غَفَّارًا ﴿١٠﴾ يُرْسِلِ السَّمَاءَ عَلَيْكُم مِّدْرَارًا ﴿١١﴾ وَيُمْدِدْكُم بِأَمْوَالٍ وَبَنِينَ وَيَجْعَل لَّكُمْ جَنَّاتٍ وَيَجْعَل لَّكُمْ أَنْهَارًا** ﴾ (نوح: ١٠ - ١٢) ثم واقع إمرأتك الليلة الثالثة فإنك ترزق بإذن الله ذكرًا سويًا.

قال: ففعلت ذلك ولم يحل الحول حتى رزقت قرة عين.

وقـال الإمام الصـادق عليـه السـلام: عليك بالهندباء فـإنه يزيد فى الماء ويحسن اللون وهو حـار لين يزيد فى الولد الذكور وعن محـمد الباقـر عليه السلام: من عدم الولد فليأكل البيض وليكثر منه فإنه يكثر النسل.

وصفة قعون للجسم والباءة وتزيد الفحولة للإنجاب

- وصفها الشيخ عثمان الحاج من الآل يطبخ البصل القورق الصغير بعد تقشيره فى حليب كالتمر ويؤكل ويشرب مرقته أى الحليب.

- وصفة أخرى: تشوى الكستاء (أبو فروة) ويؤكل معه سكر وشراب زنجبيل وخولنجان فإنه يقوى البدن ويغزر الماء ويهيج الباءة جداً.

للشلل

- يسعط المريض عن طريق الأنف بزيت المر[1] صباحًا ومساءً والسعوط هو تقطير الدواء فى الأنف مع تدليك العضو المشلول بمركب يتكون من زنجبيل وقرنفل وفلفل أسود بمقادير متساوية مطحونة ومعجونه فى زيت حار (زيت بذر الكتان) ويكون التدليك صباحًا ومساءً بعد السعوط مع الحميه من البرد ولحم البقر والحوامض.

- يقال إن خلع درس العقل يشفى الشلل والله تعالى أعلم.

(١) زيت المر يصنع بأن يطحن المر ثم يذوب فى زيت زيتون بنسبة ١ : ١٠ ويصفى ويعبأ ليستعمل.

للشلل واللقوة[1]

ـ **عن صـالح بن عـبد الرحـمن** قال: شكوت إلى الرضــا (ع) داء بأهلى من الفـالج واللقوة، فـقال (ع): أيــن أنت من دواء أبى؟ قلت: وما هو؟ قــال (ع): الدواء الجمع: (خذ منه حبة بماء المر زنجوش وأسفها به فإنها تعافى بإذن الله تعالى.

والدواء هذا: خذ زعفران ـ عاقر قرحا ـ سنبل ـ قاقله ـ بنج ـ خربق أبيض ـ فلفل أبيض من كل ملعقة بعــد طحنهم جيدًا وابرفيون ٢ ملعــقة ويعجنوا فى نصف كيلو عسل منزوع الرغوة وتؤخذ منه قدر حمصة بماء المر زنجوش.

ـ يؤخذ نصف ملعقة صغيــرة من معجون البلاد بماء العسل كل ثلاثة أيام مرة مع التدليك بدهن النفط أو زيت الزيتون المحروق فيه فلفل أسود.

للرعشـــة

ـ مــرض بارد رطب ينفــعهــا كل حــار يابس كالجند باد ســتر مع الزيوت الحارة كـزيت الكتان والخـردل أو مــحـروق الفلـفل الأســود فى زيت الزيتون.

ـ يؤخــذ قــرنفل وقــرفـه وسنبل ووج وهيل وزنجبــيل وآسى ومغات وينســون من كل فنجان بعد الطــحن مع سكر طبرزد

(١) اللقوة شلل عارض يعوج منه الوجه.

مثل الجميع وتسف ملعقة صغيرة بعد الأكل.

- يشرب من الفوة واليانسون بنسب متساوية قدر ملعقة صغيرة بماء القراطن على الريق مع التدليك بزيت الخردل. ويكثر من أكل الثوم والفلفل والحمام والكرفس.

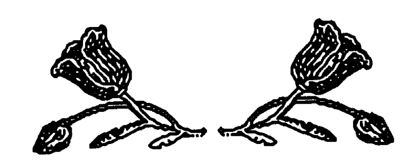
للغرغرينا

- تؤخذ نورة غير محرقة خمسة دراهم وزاج درهما وزنجاب ثلاثة دراهم وقلقطار - توبال النحاس - مرداسنج - خشب الرصاص من كل واحد مثقال مطحون ويخلطوا جميعًا ويضمد على مكان العفونة.

- يعصر الريحان (الورق) ويضمد بعصيره على الغرغرينا من المساء للصباح (مجرب).

- يطحن فحم حجرى وينخل بغربال ناعمًا ويذر عليها مع التنظيف بماء العسل (ماء وعسل) والتجفيف والتطهر).

- لف الكرنب بدون غسل ولا تقطيع كما هو يلف على المكان المصاب من الليل للصباح مع لفه جيداً بشاش حوله وينزع صباحًا وهكذا (مجرب).



لقوة الذاكرة والحفظ

- يعـمل مـركـب من سـعـد - زعفران - زنجبـيل وحبة سوداء بنسب مـتسـاوية قـدر ١٠٠ جـرام تطحن وتعجن فى كيلـو عسل نحل وتؤخذ ملعـقـة كبـيـرة على الريق يومـيًـا (مجرب).



(عين الجمل) الجوز

- يمضغ الـلبـان الـدكـر وتـبلع عصـارته مع أكل عين الجمل (الجوز) والزبيب الأسـود وشرب مغلى السـعد وتجنب القهوة والسـهر وكثرة الجماع مع الإكـثار من التسبيح «سـبحان العليم الخبير».

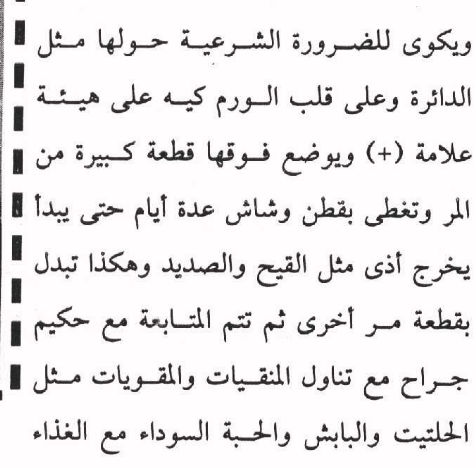
- تدهن مؤخرة الرأس من عند الأذنين حتى العنق بزيت الحبة السوداء مع شرب زيتها مع مغلى العاقر قرحا أو الزنجبيل.

- يؤخذ لبـان دكر وسُـعد وحبـة سوداء وسكر طبـرزد من كل ٥٠جرام ويخلط جيدًا وتؤخذ ملعقة صغيـرة على الريق يوميًا لمدة أسبوع ويترك أسبوع وهكذا مع الحرص على حفظ القرآن العظيم وكثرة الاستغفار.

للروماتيـــزم

ـ يدهن من هذا الدهان قبل النوم: دهن سنم الجمل ربع كيلو ملح خشن (رشيـدى) ٥٠جم يطحن، قرنفل مطحون ٢٥جم، شـذاب مطحون ٢٥جم مع تناول معجون السورنجـان والصفصاف واليـنسون وبذر الكرفس والسنامكى والكراوية والشمر والشعير والحبة السوداء والزنجبيل من كل فنجان بعد الطحن وتسف ملعقة صغيرة بعد الأكل بمغلى النعناع (مجرب المجرب).

للأورام البارزة مثل أورام الثدى والغدد



ـ تحـاصـر بإناء كـالكوب أو الصـحن ويكوى للضـرورة الشـرعيـة حـولها مـثل الدائرة وعلى قلب الـورم كيـه على هيـئـة علامة (+) ويوضع فـوقها قطعة كـبيرة من المر وتغطى بقطن وشاش عدة أيام حتى يبدأ يخرج أذى مثل القيح والصديد وهكذا تبدل بقطعة مـر أخرى ثم تتم المتـابعة مع حكيم جـراح مع تناول المنقـيات والمقـويات مـثل الحلتيت والبابش والحـبة السوداء مع الغذاء الصحى مع تجنب لحم البقر والدجاج والباذنجان والدهون.

لآلام المفاصـــــل

- تؤخذ صفصاف مجـفف ويُطحن ويُعجن منه ٥٠ جراما فى عسل نحل قدر نصف كيلو وتؤخذ ملعقة صغيـرة بعد الأكل مع التضميد بمفروم الكرنب من المساء للصباح.

- يؤخذ قرنفل قـدر ملعقة صغيـرة يعجن فى ٥ صفارات بيض مع مـبشور صابون (أى صابون) ويضمد به على المفاصل بشاش ويترك لمدة ٣ أيام ويُبدل.

تدلك بزيت شوربة الحمام مع الكرفس والزنجبيل «مجرب المجرب».

لأوجاع الركبتين

- تطلى بمعجون الحنا مع الصابون من الليل للصباح.

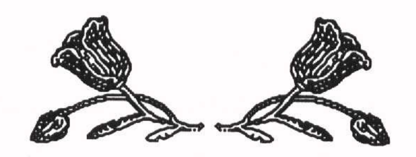
- يشـرب من السلنجـه - والأسـارون - والمقل الهندى بمقـادير متـساوية وتؤخذ ملعقة صغيرة بماء زمزم أو ماء بالعسل بعد الأكل.

- يؤخـذ ١٠٠ جرام مـن السنامكى ومـثلها ينـسون ومـثلهـا حب النيل ويعجنوا فى كـيلو عسل وتؤخـذ ملعقة صـغيرة بعـد الأكل مع الدهن بدهن الكافور مع زيت الزيتون وزيت حبة البركة قبل النوم.



للنقرس

- يكثر من أكل الكرفس والزنجبيل بلحم الحمام مطبوخًا حساءً.
- يشرب من الينسون مع الفوة قدر ٢,٥ جرام مع فنجان عسل على الريق وقبل النوم مع التدليك بدهن الورد.
- يشرب نقيع الحمص الأسود مع العسل مع تناول الثوم والكرات كالسلطة مع الغداء يوميًا.
- يشرب من السنامكى قدره ٢,٥ جرام مع ملعقة زيت زيتون ويشرب بعده كوب كبير من مغلى الينسون بعد الفطار والعشاء.



- ومما ينقى الدم من الامـلاح المسبـبه للنقـرس شرب شـواشى الذرة مع الشمر والحلف بر كالشاى بعد الأكل.

لآلــم الظهــر

- يشرب الحليب ممزوجًا بالعسل قبل النوم مع دهن الظهر بزيت زيتون.

- تؤكل الهريسة (لحم وقمح وسمن وعسل) مطبوخ كل ذلك معًا.

- تؤخذ لبنى (المـيعة السـائلة) واصل الانجدان (جذور الحلـتيت) من كل عشـرة أجزاء ومن الكشوت (الافتـيمون) جـزئين يدق كل على حدة وينخل بغربال دقيق ويعجـنوا فى عسل منزوع الرغوة ويشرب منه ملعقة صـغيرة بعد العشاء قبل النوم.

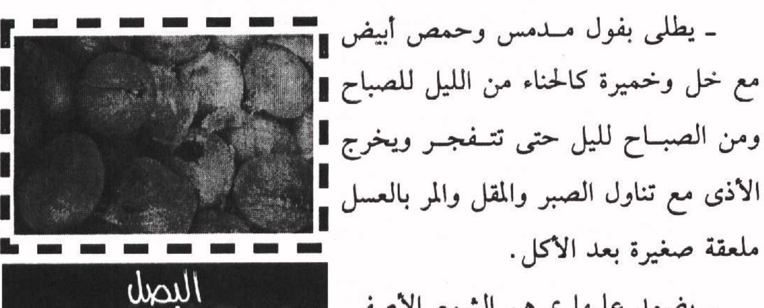
للبهاق والبرص والجنون والجذام والشلل

- **عن الإمام الـصادق** عليه السلام قال: والسنا نافـع وأمان من البهـاق والبرص والجذام والجنون والفـالج واللقوة ويؤخذ من الزبيب الأحـمر الذى لا نوى له مع هليلج وكابلى وأسـود (هندى شعر) أجزاء سواء يؤخـذ على الريق مقدار ثلاثة دراهم وإذا أويت إلى فراشك مثله.

- **للبـرص:**

فى حمام بخـار حتى يسخن الجسم ويتعرق يدهن بالحناء صـافية ويدلك بالنورة بقوة كل أماكن البرص.

للغدد الوراقه والاورام الظاهرة


البصل

- يطلى بفول مـدمس وحمص أبيض مع خل وخميرة كالحناء من الليل للصباح ومن الصبـاح لليل حتى تتـفجـر ويخرج الأذى مع تناول الصبر والمقل والمر بالعسل ملعقة صغيرة بعد الأكل.

- يضمد عليها بمرهم الشمع الأصفر والزنجـار الخـضراء مـع الحبـة السـوداء المطحونة حتى تنفخ وتتحلل ثم تنظف.

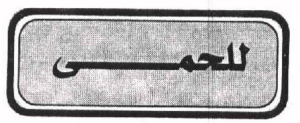
- تعمل لبخة من ورق البصل مع مفروم الكزبرة الخضراء طازجة مع دقيق الترمس والفول من الليل للصباح وتكرر.

- الكى مفيد حول الورم للضرورة الشرعية.

للصرع وفزع النوم

عن الإمام الرضا (ع) أنه قال له رجل: يا بن رسول الله إن لى جارية يكثر فزعها فى المنام وربما اشـتد بها الحال فلا تهدأ ويأخذها خدر فى عـضدها فقد رآها من يعالج فقال إن بها مساس أهل الأرض (أى مس من الجن مس أرضى)

وليس لها علاج فقال عليه السلام: مُرها بـالفصد وخذ لها ماء الشبت المطبوخ بالعسل ثلاثة أيام فإن الله تعالى يعافيها ففعلت ذلك فعوفيت بإذن الله تعالى.



ـ يروى فى صحيفة الرضا أن رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم دخل على الإمام على كرم الله وجهـه وهو محموم فأمره بأكل الفبيراء.

الليمون

ـ يشـرب عصيـر الليمـون مع الماء البارد والستر (ليـمونادة) وتدليـك الجسم بالليمون مع شرب التمر هندى بكثرة ومعالجة أسباب الحمى أساسًا.



ـ تؤخذ كـينا مطحونة قدر ربع ملعـقة صغـيرة بكوب ماء مُـحلىَ بعسل وليمون بعد كل أكل.

ـ تناول معجون العسل بالصفصاف مع شرب التمر هندى والكركديه عدة مرات فى اليوم.

ـ تناول ١٠ حبات محلب مضغًا جيدًا وبلعها بماء خيار الشنبر.

للانفلونـــزا


الزعتر

- يشرب الزعتر كالشـاى بعد الأكل مع السعوط بنشوق هندى مـرة يوميًا مع تناول البـصل بكثرة مع الطعام وشـرب حسـاء الحمام بالكرفـس مع الراحة وتجنب البرد.
- تشرب القرفة كالشاى صباحًا ومساء.
- يُشرب زيت الحبـة السوداء بزنجبيل مع الـتسعط بزيت الحبة السوداء كذلك.

للزكـــام

- يؤخذ فنجان عـسل معجون فيـه حبة سوداء ويؤكل نصـفه بعد الفطار والآخر بعد العشاء مع تقطير زيت حبة البركة فى الأنف صباحًا ومساءً.

يستنشق مطحون الرته (البندق الهندى) عدة مرات فى اليوم.

لحرارة بطن القدم

تدق الرجله ويضمد بها كالحناء لبطن القدمين من المساء للصباح لمدة ثلاثة أيام متتابعات.

- تُحنى القدمين من المساء للصباح كل خمسة أيام.
- يضمد بالخيار كالحنا من الليل للصباح.
- تدلك بليمونة وتترك للصباح

الجلدية والتناسلية

للحكــــة

ـ يدلك الجسم كله بقطعة من الخيار أو قشر البطيخ البارد (بعد أكل الأحمر).

ـ مع شرب العرقسوس والشعير والبابونج كالشاى بعد الأكل.

ـ يطلى بالعصفر بعد ضربه فى ماء بارد مع شرب الصبر والمحمودة (سقمونيا) بالعسل قدر ملعقة صغيرة بعد الفطار والعشاء (مجرب).

• علاج الشرى والطفح الجلدى عند الأطفال:

يؤخذ زهر اللاميون الأبيض المجفف ويطحن ٢٥جم ويعجن فى ربع كيلو عسل نحل وتعطى للطفل ملعقة صغيرة على الحليب فى الإفطار مع دهن الجسم بماء الخيار (خيار معصور).

للحساسية

ـ يُغسل الجسم بماء الورد ثم يدهن بزيت البابونج ويشرب معه مغلى العناب والشعير والعرق سوس كالشاى.

ـ تشرب الحتميه (الخطميه) كالشاى صباحًا ومساءً مع مسح الجسم بماء غلى فيه البابونج.

للحـــزازة

- يؤخذ فـرع من شجرة زيتـون ويحرق وهو مائـل نحو إناء فيـسيل منه سائل يجمع ويدهن به الحزازة يوميًا.

- تدهن بزيت حبـة البركـة ممزوجًا بعسل يومـيًا مع تناول مـعجون حـبة البركة بالعسل قدر ملعقة صغيرة يوميًا.

- يذوب صمغ عربى بخل ويدهن منه يوميًا.

للإكزيمـــا

- تغسلها بطبيخ الخطمية ثم تجففها وتدهن بزيت الترمس (مجرب).

- يؤخذ حطب (عود) السدر (شجرة النبق) ويقشر ثم يمرر على نار هادئة حتى يسيل منه زيت يدهن منه لمدة أسبوع.

- تطبخ الفاصـوليا البيضـاء وتهرس ويدهن بها مكان الاكـزيما مع شرب مغلى الخطميه والعرق سوس والشعير كالشاى صباحًا ومساءً.

- تؤخذ زهرة الربيع وتطبخ فى زيـت زيتون مع التقليب حتى تتـهرى ثم تعقر جيداً ويؤخذ الزيت ويدهن منه صباحًا مساءً.

للبهاق والبرص

٢٠جم كبريت اصفر - ١٠جم رصاص - ربع كـيلو ليمون بنزهير ينقعان فى الليمون لمدة ٢٤ ساعة ثم يصفى ويدهن منه ٤٠ يومًا.

للثعلبة والقرع والصلع

مرتك ذهبى. مرتك فضى. زيت لوز حلو. ويدهن منه.

للصـــدفية

ـ يجلس المريض على شط البحر قبل الغروب لمدة ساعة يوميًا معرضًا جسمه للهواء والبحر ثم يستحم بماء البحر وذلك لمدة ١٠٠ يوم كاملة وسيرى!.

ـ يحجم ما بين العرقوب والكعب ثلاثًا للرجلين مع دهن الجسم بزيت الخطمى وتضع يدك على رأسك وتدعو بهذا الدعاء:

بسم الله الرحمن الرحيم بسم الله الذى لا يضر مع اسمه شىء فى الأرض ولا فى السماء، اللهم إنى أسألك باسمك الطاهر المطهر المقدس السلام المؤمن المهيمن المبارك الذى من سألك به أعطيته ومن دعاك به أجبته أن تصلى على محمد وآل محمد وأن تعافنى مما أجد فى سمعى وبصرى وفى يدى ورجلى وفى شعرى وبشرى وفى بطنى وظهرى إنك لطيف لما تشاء وأنت على كل شىء قدير».

- يغسل الجسم بمغلى الخطمية ثم يدهن بزيت الترمس معجونًا بالكبريت والخل صباحًا ومساءً مع شرب مغلى العرقسوس والشعير والعناب بعد طحنهم جيدًا قدر فنجان صباحًا ومساءً.

دعوة عظيمة لمريض الصدفية

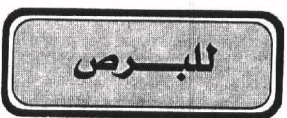
- تضع يدك على رأس صاحب البلاء ثم تقول: «بسم الله وبالله ومن الله والى الله وما شاء الله لا حول ولا قوة إلا بالله، إبراهيم خليل الله موسى كليم الله نوح نبى الله عيسى روح الله محمد رسول الله وصلوات الله عليهم أجمعين من كل بلاء فادح وأمر فاجع وكل أرواح وأوجاع قسم من الله وعزائم لفلان ابن فلانة لا يقربه الأكلة أعيذه بكلمات الله التامات التى سأل بها آدم ربه فتاب عليه إنه هو التواب الرحيم ألا إنها حرز لها وفى نسخة: أيتها الأوجاع والأرواح ابتعدى عن صاحبه بإذن الله وعوّذ بقدرة الله، إلا له الخلق والأمر تبارك رب العالمين ثم يقرأ (فاتحة الكتاب) وآية الكرسى وعشر آيات من سورة (يس) «وأجر كريم» وتدعو الله بحق أسماء الله الحسنى أن يشفيك.

للصدفية


الحبة السوداء

- تؤخذ حبة سوداء مطحونة قدر نصف كوب كبير وكوب خل تفاح ونصف كوب زيت حبه سوداء ويطبخ أولاً مطحون الحبة السوداء فى الخل على نار هادئة لمدة ٣ دقائق ثم يضاف إليهما الزيت بعد أن ينزل من على النار وممكن يضاف قليل من النشا

محلولاً ليتماسك المرهم ويحفظ فى الثلاجة وقبل الاستعمال يدهن مكان الصدفيه بمحلول المرة الناعمة ثم يدهن من ذلك المرهم قبل النوم مع أخذ منقيات للدم كالبابشى والروائد بالعسل وهو أقوى وكل أسبوع محلول ينظف المعدة كالسنامكى والزنجبيل والقيصوم والسكر نبات والشمر كلهم سويًا لطرد الاخلاط الضارة مع تجنب لحم البقر والبدنجان والأسماك.



- يكثر مريض البرص من أكل الكرفس ويستعمل معجون الاطمنطا (رجل الغراب - إطربلال - خشيشة الوضح (أى البرص) بالعسل قدر ملعقة أكلاً مع الدهن.

- يقرأ ويكتب ويُعلق أو يحمل قوله تعالى: بسم الله الرحمن الرحيم ﴿يَمْحُو اللَّهُ مَا يَشَاءُ وَيُثْبِتُ وَعِندَهُ أُمُّ الْكِتَابِ﴾ (الرعد: ٣٩) ﴿الْحَمْدُ لِلَّهِ فَاطِرِ السَّمَوَاتِ وَالأَرْضِ جَاعِلِ الْمَلائِكَةِ رُسُلاً أُوْلِي أَجْنِحَةٍ مَّثْنَىٰ وَثُلاثَ وَرُبَاعَ يَزِيدُ فِي الْخَلْقِ مَا يَشَاءُ﴾ (فاطر: ١) باسم فلان ابن فلانة.

- تكتب سورة يس بالعسل فى جام فى (صحن) واغسله واشربه.



- يطبخ الماشى[1] (أقطن - لوبيا بلدى) ويشرب كالشوربة يوميًا ويدهن بورقه.
- تكتب على موضع البهاق ﴿وَإِن مِّن شَيْءٍ إِلاَّ عِندَنَا خَزَائِنُهُ وَمَا نُنَزِّلُهُ إِلاَّ

(١) ممكن يدق الماشى وهو رطب (طارج) ويشرب عصيره على الريق قدر فنجان ويدهن من مكان البهاق.

بِقَدَرٍ مَّعْلُومٍ﴾ (الحجر: ٢١) ﴿هَلْ يَسْمَعُونَكُمْ إِذْ تَدْعُونَ ﴿٧٢﴾ أَوْ يَنفَعُونَكُمْ أَوْ يَضُرُّونَ﴾ (الشعراء: ٧٢، ٧٣).

- يحجم الرأس ويدخل الحمام فى اليوم الثالث ويخلط الحناء بالنورة وتدلك بهما الجسم.

- **قال الشريف الرضى فى كتابه:** إذا أحضر بصل عنصل وأخذ لبه ودق ثم خلط بخل عتيق ودلك فى الحمام مكان الإصابة بالبهاق الفاحش الذى لا يوجد له دواء فإنه يشفيه بإذن الله الكريم الشافى وحده.

للسع العقرب

- تدق بصلة وتخلط بملح ناعم ويضمد بذلك على موضع اللسعه وتكرر عدة مرات.

- يوضع عليها سدر ورق مطحون (نبق) معجون بخل ويترك فترة فإنه يسكن الألم ويذهب بالسم.

- تؤخذ نواة التمر الهندى وتشطر ويضمد بباطنها على موضع اللسعة وتكرر صباحًا وظهرًا ومساءً.

- وصفة عامة لذوات السموم وأوجاع الكبد الناجمة عن السموم والطحال والصرع وشلل الوجه الخفقان يؤخذ جنطانا رومى - حب غار - زراوند طويل - مر من كل ملعقة كبيرة ويطحن وينخل بغربال حرير ويعجن بثلاثة أمثاله عسلاً منزوع الرغوة وتؤخذ منه ملعقة صغيرة على الريق وقبل النوم.

للجـرب

- يؤخذ ٧ فصـوص ثوم وتقشر وتُطحن ثم تطبخ فى لتر زيت زيتون وبعد أن تصفر قليلاً يصفى ويدهن الزيت يومـيًا كل الجسم ويترك ٣ ساعات على الجسم ثم يغتسل بماء ساخن وصابون طى ويجفف جيداً مع لبس ملابس جديدة أو معقمة.

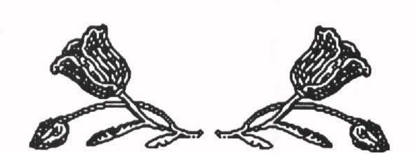
تفاح

- يطبخ سنامكى وثوم وحناء فى طـنجرة كـبيـر من الماء ويغـسل الجـسم من ذلك مع الدهن بـعد ذلك بزيـت الحبـه السوداء.

- **علاج القوباء:**

- تدهن بلبن الجميز يوميًا مرة.

تدهن بخل التفاح صباحًا ومساءً.



للأمراض النسائية

لأورام الرحم

- يشرب السماق بعد طبخه بالعسل بنسبة ١ : ١٠ وتؤخذ ملعقة صغيرة بعد الأكل مع وضع لبوس من السماق حمولاً.
- يحقن زيت اللوز المر فى الرحم.
- مع تناول طلع النخل بالعسل وشرب المر بالماء واليسنون كالشاى بعد الأكل.
- تتحمل إذا كانت متزوجة لبوس مصنوع من صبر ومر بزبدة بلدى غير مملحه مساءً.



الينسون

لحفظ الجنين

- يؤخذ زرنباد ودرونج من كل درهمان ويؤخذ لؤلؤ وكهربا (صمغ أحمر) من كل واحد درهم ويؤخذ جندباد ستر مشقال وأشنة وسنبل من كل واحد درهم يدق وينخل ويعجن بعسل ويؤخذ مثقال.
- مع القراءة عليها آيات الحفظ التى ورد ذكرها فى القرآن الكريم مع آية الكرسى والمعوذتين والإخلاص.

لتسهيل الولادة

- تقرأ أو تسمع سورة مريم كثيراً.

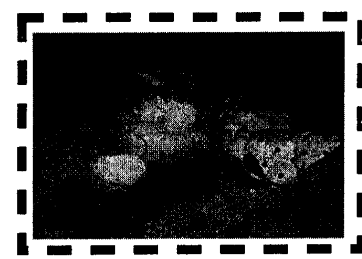
- تقرأ أو تـردد وتعلق على ظهرها (لا بد أن تكون طاهرة) قـبل الولادة بسم الله الرحمـن الرحيم: ﴿سَنَفْرُغُ لَكُمْ أَيُّهَ الثَّقَلانِ ۝٣١ فَبِأَيِّ آلاءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ﴾ (الرحمن: ٣١، ٣٢).

- تشرب قرفة محلاة بسكر كالشاى.

- تشرب مغلى الشذاب بعد غليه جيدًا قدر ملعقة كبيرة ونصف فى نصف لتر ماء حتى يذهب ثلثه وتشرب الباقى.

- الإمساك بالمغناطيس باليد اليمنى له تأثير طيب على سهولة الولادة.

لإدرار الحليب



- يشرب الـينسون بعـد غليه جـيدًا قدر كـوب (بمقدار ملعـقة صغـيرة على ثمن لتـر مـاء) ويحلى بعـسل أو سكر صباحًا ومساءً.

- تؤكل حلوى الســمسم مع شرب الحـلبه مغليـه مع أكل الحب أى حب الحلبه وهو ناضج.

- تكثر من أكل الحمص والقلقاس والكرات واللفت.

لعلاج ارتفاع هرمون الحليب المانع من الحمل

يشرب بذر الشذاب مطحونًا مع شرب الخل بالكمون.



ـ توضع لبخة حلبـة مطحونه عُجِنت فى ماء ساخن من الصبـاح للمساء ومن المساء للصباح حتى يزول الورم بإذن الله الشافى.

ـ تؤخذ قطعة صغيرة من حلتيت بماء وعسل مع الافطار والعشاء مع قراءة الفاتحة «٧٠» مرة على الورم قبل النوم.

ـ يطحن بذر فجل ويعجن فى عصير الكرات مشويًا ويدهن به فركًا.

ـ يضمد ببذر كـتان مطحون وحبة سوداء مطحـونة وباقلا مطحونة بنسب متساوية بعد عجنهم فى خل ويتـرك من الليل للصباح مع قراءة الفاتحة «٧٠» مرة على الصدر مساءً.



ـ عن الحسن بن خالد، قال: كتـبت إمرأة إلى الرضا عليه السلام تشكو إليه دوام الدم، فكتب إليـها: تأخذ إن شاء الله كـفا من كزبرة ومثله سـماقًا فانقعيه ليلة تحت النجوم ثم اغليه على النار فى مغرفة واشربى منه قدر نصف سكرجه يقطع عنك الدم إلا فى أوان الحيض.

- تحقن المرأة بمركب يتكون من ماء قدر ثمن لتر عليه ملعقة صغيرة خل وملعقة صغيرة من قشر رمان مطحون أو بن مطحون وتنام على ظهرها اثناء الحقن فى المهبل.



لعقم الرجال(1)

- تقول إذا أصبحت وإذا أمسيت سبحان الله «٧٠» مرة وتستغفر الله «٧٠» مرة وذلك للزوجين مع الدعاء الدائم: (رب لا تذرنى فرداً وأنت خير الوارثين).

- يكثر الزوج من أكل خصى الأوز وشرب عصير الجزر وأكل البيض البلدى ونبات الشقاقل مطبوخًا بالعسل.

- تؤخذ تلمكانة - شقاقل - ثعلب مصرى (نبات) وقريص وطلع نخل واسكند ياقورنى واسارون بعسل.

بالنسبة للمرأة:

- تأخذ المرأة بعد طهرها من الحيض نصف ملعقة صغيرة من قرنفل مطحون على لبن رائب أو عصير جزر أو مانجو ويشرب بعد الفطار يوميًا لمدة أسبوع.

- تشرب من عاج الفيل على حليب قبل الجماع.

(1) هذه الوصفات للحالات التى لا تحتاج لتدخل العمل الجراحى.

مخسس قوى سريع

ـ يؤخذ لك ٥٠ جراما رواند ٥٠ جراما ويخلطوا وتؤخذ نصف ملعقة صغيرة بعد الأكل، مع الحذر من كل ما لونه أبيض، كالأرز والسكر والدهون. . إلخ.

وصفة مخسسة قوية

يؤخذ كمـون كرمانى ثمن كيلو يـنقع فى خل عنب يومًا وليلة ومن بذر الكرفس ثلاثـة دراهم وبذر شـذاب وناخـواة أربعـة دراهـم وبورق أحـمـر ومرزغوش من كل واحـد ثلاثة دراهم يطحنوا جميعًـا وتؤخذ ملعقة صـغيرة صباحًا ومساءً.

وصفة مخسسة لطيفة

يؤخذ شذاب ونانخـواه وشمر وبذر كرفس وكمـون من كل واحد فنجان بعد الطحن وتؤخذ ملعقة صغيرة بعد الأكل بماء بارد وخل تفاح.

للصـــرع

● **لإفاقة المصروع**[1]:

تقرأ على المصـروع حين صرعه سورة الجن مـرة أو مرتين وتؤذن فى أذنه اليمنى واليسرى. (مجرب).

(١) مما جرب لإفاقة المصروع من عالم الإغاب أن تضع فى أنفه قليلاً من ملح الطعام الناعم.

- يستنشق بخور جذور شجرة الأشخر يوميًا مساءً مع قراءة آية الكرسى ٧ مرات و٣ مرات الإخلاص والمعوذتين مع مـراعاة علاج صرع الأرواح بالقراءة وخاصة سورة «الطارق».



- تطبخ ملعـقة صغـيرة من حـرمل مطحون طبـخًا جـيدًا فى كـوب ماء ويُحلىَ بعسل نحل ويشرب صباحًا ومساءً.

تكتب له ٧ مرات فاتحة بزعفـران ومسك وتمحو بماء زمزم أو ماء المطر أو أى ماء طاهر ويشرب لمدة شهر وذلك كل يوم بوصفه جديدة.

- يقطر دهن الشذاب فى الأنف صباحًا ومساءً.



- **وعن الإمام جعفر الصادق** ﷺ: أنه قال له رجل: يا ابن رسول الله إن لى جارية يكثر فزعها فى المنام وربما اشتـد بها الحال فلا يهدأ أو يأخذها خدر فى عـضدها وقـد رآها تعض من يعالج فـقال: إن بهـا مسـاس أهل الأرض وليس يمكن علاجها قال الإمام العارف رحـمه الله مرها بالفصد وخذ لها ماء الشبًّ المطبوخ بالعـسل ثلاثة فإن الله تعالى يعـافيهـا، ففعلت ذلك فعـوفيت بإذن الله تعالى.

- يؤخذ عـود الصليب قدر نصف ملعقة صـغيرة وتشرب بماء زمـزم قبل النوم.

لقوة الذاكرة ولعلاج النسيان

ـ تكثر من أكل الدباء (القرع العسلى) لما جاء عن ذريح قال: قلت لأبى عبد الله عليه السلام الحديث المروى عن أمير المؤمنين عليه السلام فى الدباء، أنه قال: كلوا الدباء فإنه يزيد فى الدماغ، فقال الصادق عليه السلام: نعم وأنا أقول إنه جيد لوجع القولنج أى القولون.

وقد جاء عن رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم: «عليكم بالدباء فإن يذكى العقل ويزيد فى الدماغ».

ـ يؤكل زبيب بلبان دكر وزنجبيل مع عسل معجونا قدر فنجان على الريق والنسب متساوية وتكون ١ : ١٠ بالنسبة للعسل.

ـ تؤكل الرجله كالسلطة أو مطبوخة.

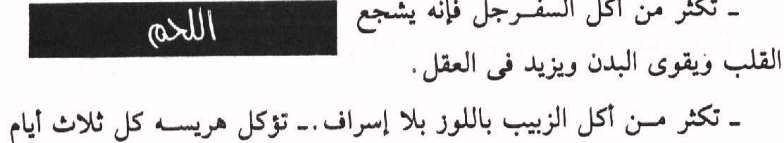
ـ يؤكل الصنوبر بالزبيب.

ـ يطبخ الكرفس باللحم ودقيق القمح والبهارات والملح وتشرب الشوربه على الغداء.

ـ يؤخذ سُعْد وكندر (لبان دكر) وسكر أبيض من كل ٢٥جم يطحنوا وتسف ملعقة صغيرة على الريق بقليل ماء.

لقوة البدن والنشاط والحيوية

- يؤكل لحم الضأن شويًا (كباب) ويشرب بعده لبنًا أو يطبخ الضأن فى لبن بقرى حتى ينضج اللحم ويؤكل باللبن.
- تشرب كل يوم نصف لتر لبن بقرى مُحلى بعسل مع نصف ملعقة صغيرة من قرنفل مطحون.
- يدهن الجسم مع التدليك بزيت الحناء.
- تكثر من أكل السفرجل فإنه يشجع القلب ويقوى البدن ويزيد فى العقل.



اللحم

- تكثر من أكل الزبيب باللوز بلا إسراف.- تؤكل هريسه كل ثلاث أيام مرة وهى تطبخ من لحم جدى أو ضأن مع قمح بلدى وسمن برى حتى تتهرى تمامًا ثم يضاف إليها عسل وتؤكل.
- تؤكل التلبنية يوم بعد يوم وهى خبز قمح بلدى غير منخول يُطبخ فى حليب ويضاف إليه سمن برى وعسل وممكن تؤكل بغيرها مع قليل من ملح.
- تؤكل ثمار الجوز مربى بالعسل مع حب الصنوبر والحبة السوداء (مجرب).

ـ أكل البـيض البلدى بالسمن البلدى بـالعجـوة مع أكل الحمـام وشرب الزنجبيل مع كثرة قراءة سورة الحديد والاستغفار.

للأرق والقلق

ـ يؤكل خس قـبل النوم بعـد غسله جيدًا.

ـ يشـــرب بابونج الشـــاى مع كثرة ذكر الله والاسـتغفار والصلاة على سيـدنا محـمد وعلى آله مع أفضل التسليم.

الخس

ـ يدلك الجـبهة بمطـحون بذر البنج أو الشبت مع شم الزعفران مع أكل الكرنب واللوز الحلو مع وضع شب يمانى فى أحشاء الوسادة للهم والغم والاكتئاب.

ـ أعظم شىء قراءة القرآن الكريم وذكر الله.

ـ يؤكل عنب أسود.

ـ تشرب المليسا كالشاى.

ـ تكثر من دعاء يونس عليه السلام: ﴿ لاَّ إِلَهَ إِلاَّ أَنتَ سُبْحَانَكَ إِنِّى كُنتُ مِنَ الظَّالِمِينَ ﴾ مع الاستغفار كثيراً.

لفك المربوط[١]

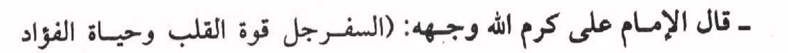
- تأخذ ورقتين من شجر الزيتون وتكتب على إحداهما قوله تعالى: ﴿وَالسَّمَاءَ بَنَيْنَاهَا بِأَيْدٍ وَإِنَّا لَمُوسِعُونَ﴾ (الذاريات: ٤٧) يبلعها الرجل بقليل ماء. والثانية يكتب عليها: ﴿وَالأَرْضَ فَرَشْنَاهَا فَنِعْمَ الْمَاهِدُونَ﴾ (الذاريات: ٤٨) تبلعها الزوجة بقليل ماء.

- تقرأ آيات الفتح على سبع بيضات بلدى وتؤكل مع كثرة الاستغفار وشرب الزنجبيل بالعسل مع بذر الفجل.

لقوة الاعصاب والشجاعة

- يشرب العنبر بعد حله فى زيت حبة البركة قدر ٧ قطرات على حليب بقرى صباحًا مع التعطر بالمسك.

- يعمل مركب من كيلو عسل مع أستاور وأسارون وخولنجان وعاقر قرحا وحبة سوداء وتؤخذ ملعقة صغيرة بعد الأكل.



- **قال الإمام على كرم الله وجهه:** (السفرجل قوة القلب وحياة الفؤاد

(١) الربط نوع من السحر يبطل فحولة الرجل تمامًا ولا علاج له إلا بالقرآن والرقى الصحيحة الشرعية.

ويشجع الجبان) والسفرجل نوع من الفاكهة يشبه الكمثرى إلا أن رائحته أطيب وفيه قبض وقوة عند أكله.

- يستعمل مـعجون الأستاور = الاسارون = الخولنجـان = الزنجبيل بعسل ملعقة صغيرة بعد الأكل.

- الإكثـار من تسبيح القـوى المتين مع كثرة الاستـغفار يمنح الإنســان قوة وشجاعة عجـيبة واحذر أن تستعملها فى الظلم أو التكبـر والافتراء على عباد الله وإلا انقلبت عليك فكما تدين تدان.

للباءة (قوة الفحولة) وعلاج سرعة القذف

- يؤكل بيض بلدى عدد ٥ بيـضات تطبخ بسـمن بلدى أو زبد بلدى طبـخًا لينا هينًا ثم يذر عليه ملعقـة صغيرة من لبان دكر مطحون ويؤكل يوم بعد يوم.

- يؤخذ الفرنجمـشك (حبق بستانى) ويطحـن قـدر ١٠٠جـم ويعـجن فى نصف كـيلو عـسل نـحل ويؤخـذ منه ملعقة صغيرة صباحًا ومساءً.

الجزر

- تؤخذ ملعـقة صغـيرة من خـولنجان مطحون على نصف كـيلو حليب بقرى ساخن ويُحلىَ بعسل ويشرب يوميًا على الريق.

والزعتـر مع الملح يصلب العضـو أكلاً وكذلك البـصل المشوى والكرفس والجزر والبيض النمرشت.

علاج ورم المفاصل بالقرآن

عن محـمد بن على بن الحسين بن علـى عليهم السلام قـال لى يا جابر قلت: لبيك يا بن رسول الله قال: اقرأ على كل ورم آخر سورة الحشر: ﴿لَوْ أَنزَلْنَا هَذَا الْقُرْآنَ﴾ إلى قوله تعالى: ﴿وَهُوَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ﴾ (الحشر: ٢١ - ٢٤) واتل عليها ثلاثًا فإنه يسكن بإذن الله تعالى.

قال القزوينى: الصدق ينفع وجع المفاصل والنقرس ضمادًا.

شكى رجل لأميـر المؤمنين على (ع) من عرق النسا فـقال على (ع): إذا أحسست به فضع يدك عليـه وقل بسم الله الرحمن الرحيم الله أعوذ بسم الله الكبير وأعوذ بسم الله العظيم من شر كل عـرق نقار ومن شر حر النار» فإنك تعافى بإذن الله.

قال الرجل: فما قلـت ذلك إلا ثلاثا حتى أذهب الله ما بى وعوفيت منه.

وذكر السيـوطى فى الطب والحكمة: كان رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم يصف لذلك أن تأخـذ ألية كبش عـربى لا صغيـر ولا كبـير فتـذوبها ويشربهـا العليل ثلاثة أيام يبرأ بإذن الله تعالى. قال أنـس ﷺ وقد وصفت لألف وثلاثمائة نفس كلـهم برئوا من ذلك وإذا جمع العسل والسـمن والألية كان أبلغ.

وذكر السيوطى كذلك: الشيطرج (سواك الرعيان) يدق ويخلط مع شحم ويضمـد به على الرجل كلها وتجلس فى الحمام وهو مـضمد به حتى يـتعرق ويشـعر بلذعـه لذعًا قـويًا ثم يزال عنه ويدهن بزيت خردل أو زيتـون ويلف

بقماش جـيدًا فإن عاوده كرر ذلـك بعد ثلاثة أسابيع قال السيـوطى فإنه نافع جيد صحيح مجرب.

دهان عجيب للباءة

تؤخـذ سـبع نملات طـوال (فـارس) وتوضع فى زجاجة بها دهن الرنبق وتحكم سدها جـيدًا ثم تضعها فى زبل حـمام أو دجـاج يومًـا وليلة ثم تخـرجهـا وتصفى الدهن وتدهن به الاكليل وما فوق قبل الأمر بساعة (يجب رج الزجاجة بالنمل جيدًا).

الأوز

- يؤخـذ قـراص (المجـرة - قـريص - نبـات النار) ويطحن منه قـدر نصف فنجـان ويعجن فى عـسل ويدهن منه الاكليل قـبل المباشرة بربع ساعة.

- يؤخذ دهن الأوز ويدهن منه الاكليل قبل المباشرة مباشرة.

للتســـمين

- يؤخذ مـن اللاوية (مستـعجلة) قـدر ١٠٠جم وتطحن ومن السـمسم المقشور الأبيض ٥٠جم وحلبة ناعمة ٥٠جم ومن اللوز الحلو ٥٠جم يعجنوا جيدًا فى كيلو عـسل أسود (دبس قصب) وتؤخذ ملعقة كـبيرة بحليب بقرى بعد كل أكل.

- وعن الإمـام الرضا عـليه السـلام: أن نبـيًا من الأنبـيـاء شكا إلى الله

الضعف وقلة الجماع فأمره بأكل الهريسة.

- وفى الصادقى: شرب السويق بالزبيب ينبت اللحم ويشد العظم ويرق البشرة ويزيد فى الباءة.

- الاكثار من أكل التين والجوز والحلبة والحمص والعسل بالزبدة وحب العزيز وأكل اللحم الغنمى المشوى واللوز مع الزبيب.

للتنحيف

- تؤخذ نصف ملعقة صغيرة لك (صمغ شجر بالمغرب) بقليل ماء يوميًا على الريق.

- يشرب عصير ليمونه بنزهير يوميًا على الريق.

الليمون

- يشرب صباحًا ومساء قبل الأكل شاى أخضر بدون سكر.

- يشرب الشذاب مع المريمية كالشاى قبل الأكل بدون سكر مع المشى كثيراً والرياضة والصيام وعدم الإسراف فى الأكل.



• لتوقف النزيف:

يضمد على الجرح النازف بنسيج العنكبوت.

- يضمد على الجرح النازف برماد الحصير.

- يكبس الجرح فوراً ببن مطحون.

لجميع الأمراض البدنية والعلل

سنبل الطيب - مستكى - زعفران - طباشير - قرفة - أذخر - أسارون - قسط حلو - غافث - لك مغسول - فوة - هيل - قرنفل - عود - حب بلسان - راوند - بذر كشوت - بذر كرفس - بذر هندباء (كاسنى) من كل فنجان ومثل الكل ورق ورد مجفف يطحنوا ويعجنوا بثلاثة أمثالهم عسل منزوع الرغوة وتؤخذ ملعقة صغيرة بعد الأكل.

ألبان الناقه شفاء من كل داء

قال موسى بن عبد الله بن الحسين:

سمعت أشياخًا يقولون: (ألبان اللقاح شفاء من كل داء فى الجسد).

وعن أبى عبد الله (ع) أنه قال: مثل ذلك إلا أنه زاد: فيه شفاء من كل داء وعاهة فى الجسد وهو ينقى البدن ويخرج درنه ويغسله غسلاً.

قال الرازى: لبن اللقاح يشفى أوجاع الكبد وفساد المزاج.

وقال ابن القيم رحمه الله: (لبن اللقاح العربية نافع من السدد لما فيه من التنقيح).

وصفة عظيمة لأمراض كثيرة

وفى طب الأئمة: دواء لكثرة الجماع ويذهب بالبرودة من المفاصل كلها وهو نافع لوجع الخاصرة والبطن ورياح المفاصل ولمن يشق عليه البول ولمن لا يستطيع أن يحبس بوله ولضربان الفؤاد والنفس العالى (الربو) والتخمة والديدان ويجلو الفؤاد ويشهى الطعام ويسكن وجع الصدر وصفرة العين (اليرقان) وصفر اللون والسكرى وضعف النظر والصداع وضعف الذاكرة ولحمى النافضى ولكل داء قديم أو جديد مجرب. تؤخذ منه مثقال بعد العشاء وعلى الريق هليلج أصفر - سقمونيا (محمودة) من كل ٦ مثاقيل وفلفل ودار فلفل وزنجبيل مطحون ونانخواه وخشخاش أحمر وملح هندى من كل واحد أربع مثاقيل. ومسك وقاقلة وشقاقله وسنبل (ناردين) وعود البلسان وحب البلسان وسليخة مقشر وعلك الرومى وعاقر قرحا ودار صينى من كل واحد مثقالين.

تدق جميعها ويعجن بعدما تنخل غير السقمونيا فإنه يدق على حده ولا ينخل ثم يخلط جميعًا ويؤخذ خمسة وثمانون مثقالاً فانيد سنجرى جيد ويذاب فى طنجرة على نار هادئة وتقلب فيه التركيبة كلها ثم يعجن بعسل منزوع الرغوة ثم تعبأ فى برطمان زجاج.

عوذة لكل الأمراض

عن الصـادق (ع) يرفعـه عن آبائه عن النبى صلى الله عليه وآله وسلم قال: من كان به مرض فقال عقب الفجر أربعين مرة:

بسم الله الرحـمن الرحـيم الحمـد لله رب العـالمين حسبنا الله ونـعم الوكيل تبارك الله أحسن الخالـقين ولا حول ولا قوة إلا بالله العلى العظيم.

ومسح بيـده عليها أزاله الله تعالى عنه وشـفاه فصارت الوقت إلى الـفجر كلما طلع الفـجر صليت الفريـضة وجلست فى موضـعى وأرددها أربعين مرة وامسح بيدى على المرض فأزاله الله تعالى فجلست فى موضعى وأنا خائف أن يعاود المرض فلم أزل كـذلك ثلاثة أيام اخبرت والدى بذلك فـشكر الله تعالى وحكى ذلك لبـعض الأطبـاء وكان ذميًا دخل فنظر إلى المرض فـحكيت له الحكاية فقال: أشهد أن لا إله إلا الله وأن محمدًا رسول الله وحسن إسلامه.

وصفة للصادق جعفر بن محمد رضي الله عنه

ثوم مقشر ٤ رطل ويصب عليه ٤ رطل لبن بقرى ويطبخ بنار هادئة حتى ينضج ثم يصب عليه ٤ رطل سـمن بقرى حتى يمزج جيـدًا ثم ٤ رطل عسل ثم يوقد تحـته بنار لينة ثم يطرح عليـه درهمين قراض (أنجرة) وقـيل القراص

البابونج ثم يخلط جيدًا حتى ينعقد ثم يوضع فى كيس ويغلق عليه ويدفن فى شعيـر أو تراب مدة أيام الصيف فإذا جـاء الشتاء يؤكل منه كل غداة صـباحًا بعد شروق الشمس مثل الجوزة الكبـيرة على الريق فهو دواء جامع لكل شىء دق أو جل صغير أو كبير وهو مجرب معروف عند المؤمنين هكذا طب الأئمة والله تعالى أعلى وأعلم.

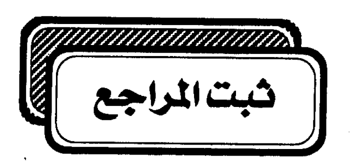
وصفة عظيمة النفع لكل الأمراض

يؤخذ ١ جم من كل من هذه الأعشاب:

حبة سوداء - زنجبيل - شقـاقل - عاقر قرحا - دار صينى - سنبل - نانخواه - شـمر - بذر كـتان - هلـيلج أصفـر - فلفل - سلنجـه حب الرشاد - قـرون سنامكى - سنوت يطحنوا ويعـجنوا فى عسل منزوع الرغوة قدر كـيلو وتؤخذ ملعقة صغيرة بعد كل أكل.

أكسير الشباب

تؤخـذ حبوب الـلقاح وغـذاء ملكى من كل ٥٠جم ومن عنبر مـحلول بزيت حبة البركـة و٥٠جم حبة بركة مطحونة ويعجنوا فى كـيلو عسل جبلى وتؤخذ من ذلك المركب العجيب ملعقة صغيرة صباحًا ومساءً.



ثبت المراجع

- القرآن الكريم.
- المعجم الموضوعى لآيات القرآن الكريم.
- المعجم المفهرس لألفاظ القرآن الكريم محمد عبد الباقى.
- طب الإمام على.
- طب الإمام جعفر الصادق.
- بُلغة الأمل إلى الشفاء العاجل السيد مصطفى العاملى.
- التحفة الرضويه فى مجربات الإمامية محمد الرضوى.
- طب الأئمة السيد عبد الله شبر.
- موسوعة النباتات الطبية ميشال حايك.
- طب الإمام الرضا.
- طب الأئمة ابنا بسطام النيسابوريين شرح محسن عقيل.
- القاموس المحيط للفيروزبادى.
- آل البيت د/ محمد عاشور.
- كتاب الصناعة فى الطب على بن عباس.
- فردوس الحكمة أبو الحسن الطبرى.
- عجائب المخلوقات للقزوينى.
- برء الساعة أبو بكر الرازى.

- تسهيل المنافع أبو بكر الأزرق.
- كتاب كناش فى الطب يعقوب الكشكرى.
- تذكرة السويدى فى الطب.
- الحاوى لأبى بكر الرازى.
- القانون: لابن سينا.
- تذكرة أولى الألباب داود الأنطاكى.
- منافع الأغذية أبو بكر الرازى.
- المعتمد للملك يوسف التركمانى
- كتاب الموجز فى الطب ابن النفيس.
- الغذاء يصنع المعجزات د/ جايكورد هاوزر.

معجزات الشفاء. أبو الفداء بن عارف.

- كتاب الألف وصفة.
- زاد المعاد ابن القيم الجوزية.
- الطب النبوى بن القيم الجوزيه.
- طب النبى. للمستغفرى.
- الطب النبوى. للذهبى.
- الطب محراب الإيمان خالص جلبى.

رساله الشقفه أبو نصر عدنان بن العين.

- ٥٠٠ فائدة فى مملكة النحل أبو الفداء بن عارف.
- قاموس الأطبا وناموس موسى الالبا القصوني المصرى.

- عالج نفسك بطعامك وشرابك أبو الفداء بن عارف.

- معجـزات الشفاء بطب رسول الله صلى الله عليـه وآله وسلم أبو الفداء ابن عارف.

- أذكياء الأطباء للحكمى.

- شرح أسماء العقار أبو عمران الاسرائيلى.

- الطب الأخضر مختار سالم.

- تاج العروس شرح جوهر القاموس الزبيدى.

- المسائل فى الطب حنين بن إسحاق.

- منهاج الدكان أبو المنى الهارونى.

- كتاب الحيوان للجاحظ.

- حياة الحيوان للدميرى.

- الإيضاح فى أسرار النكاح عبد الرحمن الشيرازى.

- كتاب التيسير فى المداوة والتدبير أبو مروان بن زهر.

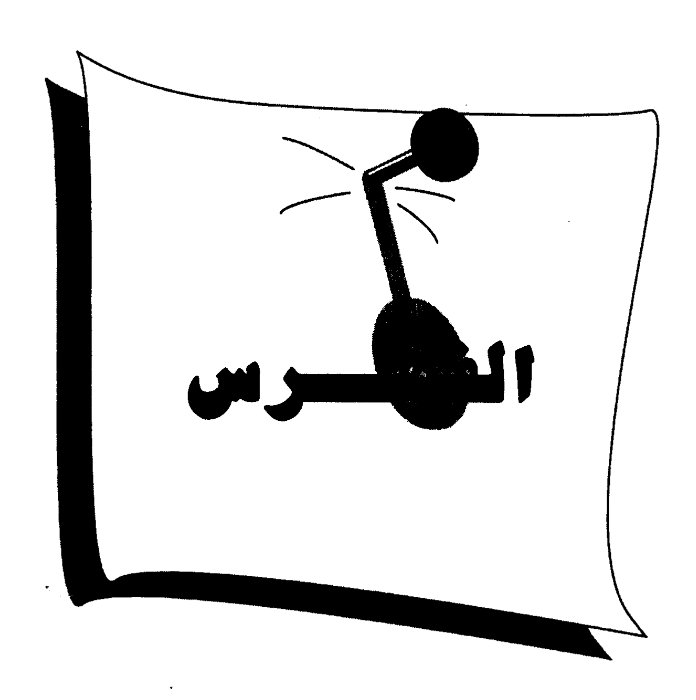
- معجم أسماء النبات د/ أحمد عيسى.

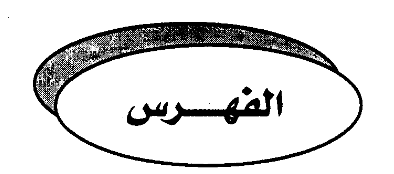
مفاتيح العلوم للخوارزمى.

- النوادر الطبية ابن ماسوية.

- المجربات الذهبية بالاعشاب الطبية أبو الفداء بن عارف.

- ما لا يسع الطبيب جهله ابن الكبتى.




الفهـــرس

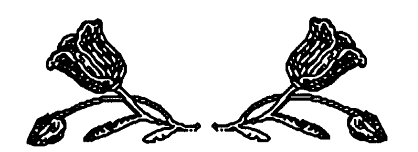
الموضـــــــــوع	الصفحة

الموضـــــــوع	الصفحة

الموضـــــــــــوع	الصفحة

الموضـــــــــوع	الصفحة

الموضـــــــوع	الصفحة
لحفظ الجنين	٨٧
لتسهيل الولادة	٨٨
لإدرار الحليب	٨٨
لعلاج ارتفاع هرمون الحليب المانع من الحمل	٨٩
لورم الثدى	٨٩
للنزيف	٨٩
لعقم الرجال	٩٠
مخسس قوى سريع	٩١
وصفة مخسسة قوية	٩١
وصفة مخسسة لطيفة	٩١
للصرع	٩١
لعلاج الصرع	٩٢
الكابوس والفزع فى النوم	٩٢
لقوة الذاكرة ولعلاج النسيان	٩٣
لقوة البدن والنشاط والحيوية	٩٤
لفك المربوط	٩٦
لقوة الاعصاب والشجاعة	٩٦
للباءة (قوة الفحولة) وعلاج سرعة القذف	٩٧
علاج ورم المفاصل بالقرآن	٩٨
دهان عجيب للباءة	٩٩



رقم الإيداع بدار الكتب المصرية ١٥١٧٥ / ٢٠٠٣

دار النصر للطباعة الإسلامية
٢ - شارع نشاطي شبرا القاهرة
ت : ٥٧٨٧٩١٨ - ٥٧٩٩٩٤٢
الرقم البريدي : ١١٢٣١